



全媒体记者 陈聪 龚双妍/文 余依萍/摄

面对家人频繁催婚,该怎么办?

婚姻是人生大事,一到适婚年龄,家里人便开始关心孩子的婚姻问题,如果迟迟不谈恋爱不结婚,父母长辈都跟着着急,话里话外催促着要赶快结婚,甚至还逼着年轻人去相亲。

七夕节前后,我市某商场就布置了一处相亲角,印着相亲对象信息的纸张悬挂在醒目地方。“学历大专以上,品貌端正顺眼”“正式编制或做实业,条件相当”“1993年以后,170以上”……不同年龄的青年人提出了不同的择偶条件。采访中记者发现,相亲角也给“焦虑”的父母提供了一个社交场所。面对父母的焦虑,面对家人频繁催婚,到底该怎么办?

“为你好”是真的对我好吗

“我和我爸妈吵了好多次,他们根本不知道我想要什么。”一说起催婚,小微(化名)便苦不堪言。前不久,家里人又给小微安排了一次相亲。

没有提前商量,小微便收到爸爸“通知”,称晚上给她安排了一场相亲。碍于爸爸的面子,小微只好硬着头皮去了。可一到餐厅,小微便傻了眼,相亲对象、双方父母、介绍人都已到场,八人的席位坐得满满当当。

小微当场就拉下脸来,只顾着埋头吃饭,心里祈祷这样的相亲赶紧结束。回到家中,小微再也忍不住抱怨起来。明明已经直白地表示过抗拒相亲,可为什么父母安排了一场又一场?明明提出过对另一半的要求,为什么相亲对象总是不符合自己的期待?小微得到的回答是:“还不

是为了你好。”

“年纪越大,另一半越不好找”“到时候给你介绍的都是二婚的”“我们都是为了你好”……类似的言论,小玲(化名)已经从父母嘴里听到不少了。小玲坦言,随着年龄的增长,身边朋友陆续结婚,而自己的感情八字还没一撇,说不焦虑是假的。

这一两年,小玲陆续见过十几个相亲对象,但始终没有遇见一个令她心动的。渐渐地,小玲开始排斥相亲,父母也有些不满,认为小玲“太过挑剔”。面对父母的催婚,小玲本能地表现出反抗。大吵一架,争辩一场,试图改变他们的想法,却都无济于事,但小玲并不打算在婚姻上让步,“我们会坚守原则,先知道自己真正想要的,等到有足够的经济实力、足够强大的内心,再去找适配的那个‘他’。”

操之过急也许适得其反

去年经家里人介绍,圆圆(化名)认识了一名男生,相互第一印象都不错,便一直接触着,但相处时间久了却发现,两人性格并不合适,常常聊不到一块去。圆圆曾多次向妈妈表示想放弃这段关系,但妈妈却总说“再试试”。

接触期间,双方家长时常询问两人关系进展,希望尽快将婚事定下来。“刚开始家人催婚的时候,只要谈到这个话题,我就立马冷脸、回避。”圆圆说道。然而,一味地逃避始终

无法解决问题,圆圆试着和妈妈心平气和沟通,表达对于婚姻的看法。

圆圆觉得,她并不需要依靠别人获得幸福,也不希望因为催婚将就余生,而是想慢慢找到合适的人,谈一段稳定的感情,或者一个人也可以生活得很自在,但这一想法却遭到了妈妈的强烈反对。“我妈妈允许我慢慢找,但绝不允许我不结婚。”圆圆无奈地说道。

这段感情最终因为频繁催婚无疾而终,两人慢慢断了联系。



相亲角。

咨询师观点

婚姻不是任务,而是双向奔赴

父母催婚这个问题,在社会上非常普遍。父母总是推着孩子完成一件件人生大事,包括结婚,试图为孩子营造一个美好的未来,但孩子追求的真是这样的生活吗?

“在往目的地奔跑的时候,别忽略了过程是否愉悦。”婚姻关系治疗师潘丽琴说道。她指出,父母和孩子在婚姻问题上产生矛盾的根源在于,父母考虑的往往是结果,而孩子更注重的是过程。即便是被成功催进婚姻的孩子,如果过程不幸福、不愉悦,没有获得所谓的幸福生活,最后难免在心中产生对父母的埋怨。

潘丽琴认为,不愿走进婚姻的人,一部分因为自己曾经在感情方面受过伤,没有勇气再开始一段新的关系。受过去失败感情的负面影响,和他人在相处过程中不能体会到愉悦感,从而拒绝再进入新的关系。另一部分则常常进入一个误区,总是对对方要求过高,认为对方不满足自己的期待,所以不愿意再往前一步。他们总是在自己与对方之间衡量,力求这段关系精美、完整,但潘丽琴坦言:“我们要学会接纳不完美,其实,能达到60分的婚姻就可以了,而不是一定要追求100分。”

一段感情分为六个阶段:暧昧期、热恋期、平淡期、争吵期、磨合期和稳定期。当度过热恋期,个人的真实性格会在相处过程中逐渐暴露出来,优缺点也会更加明显。双方能否接纳缺点、磨合性格、解决矛盾,关系到这段关系能否走向圆满的结局。我们应当正确看待婚姻,它既不是“爱情的坟墓”,也不是每个人必须完成的人生大事,而是一次跟随心的双向奔赴。婚姻需要双方的共同付出,需要彼此的互相成全,很多人只记住一味索取,却忘了如何付出。只有心甘情愿地进入一段关系,共同努力,才能让婚姻达成正向循环的发展,收获幸福。

对于催婚带来的焦虑,潘丽琴建议,父母与孩子最好坐下来,面对面沟通,试着走进彼此的内心,了解双方的顾虑,找到矛盾的根源,主动解决问题,不要让催婚成为父母与孩子之间不可触碰的“雷区”。

我们也可以试着改变父母的观念,让父母明白自己的需求和态度。自己的人生由自己负责,幸福也该由自己创造,让父母适当地放手,给孩子更多的空间,放下心中的包袱,才是应对催婚的正确方式。

萍心而论

一周婚姻观察

全媒体记者 余依萍
实习生 葛蓝天 文/摄

婚俗改革,让爱回归本质

“你心中的理想婚礼是什么样的?”

“结婚前,对于彩礼、嫁妆等问题是如何考虑的?”

“对于婚前辅导,你有什么更好的想法与建议?”

刚刚过去的七夕节,全市共有120对新人登记结婚。当天,市婚姻登记中心联合市妇联开展“谈谈我心中的婚俗改革”沙龙座谈,邀请10对新人围绕婚恋观、婚前辅导、最美婚姻登记中心等话题,畅谈心中的婚俗改革。

婚礼轻排场 重在亲朋见证祝福

95后新人杨女士是甘肃人,丈夫是义乌人。她告诉记者,自己和老公相识于健身房,在七夕节这个有纪念意义的日子,决定把结婚证领了。看完婚俗改革倡议书后,她表示,和自己对于结婚的看法很契合。

“结婚是一件非常喜庆的事,举办婚礼是让亲朋好友见证我们爱情很好的方式,但铺张浪费不是我俩追求的,我们认为,只要婚礼现场热闹,有亲友的祝福就很开心了。”杨女士说。因为两地风俗不一样,夫妻俩商量后决定在双方老家各办一场婚礼,节省亲戚往来的交通成本。“我身边不少像我们这样,新郎新娘老家在两个城市,会选择在双方的家乡各办一场婚礼,邀请亲朋好友,有的婚宴订得比较高档,一部分原因也是为了面子,不想让客人觉得自己小气。”杨女士说,其实这样挺浪费的,在她和丈夫动员下,家里的长辈同意两人的婚礼以简单大气为主,婚宴没有讲排场,而是选择了性价比高的套餐。虽然婚礼很重要,但要考虑自家实际情况,另一方面也要有社会责任感,不能肆意浪费。

“我们家门口的文化礼堂,就不失为一个承办婚礼的好地方。”新人叶女士是佛山人,在她看来,自己策划一场婚礼不仅能够节省成本,还可以让这个婚礼办得更有新意,更合自己的心意。

“婚俗改革的倡议对年轻人树立风雨同舟、相濡以沫、责任担当、互敬互爱的婚姻理念和正确的婚姻家庭观念有很大帮助,我们愿意从自身做起。”杨女士说。

叶女士表示,观念的转变需要所有人共同努力,只要大家自觉摒弃大操大办、铺张浪费等旧俗陋习,争做社会风尚的引领者、推动者、实践者,婚俗改革就会更快成功。

旅行结婚 省下钱用于创业

“彩礼虽然代表着男方对女方的尊重,但不能为了高额彩礼让男方负债,这样很容易影响婚后两个人的感情。”新人王女士和张先生相恋8年,针对彩礼、嫁妆的问题,两人表示,如果整个社会风气都向高彩礼看齐,那结婚将失去其美好的本质。

王女士和老公婚期已定,看过婚俗倡议书后,他们决定旅行结婚,减轻结婚负担,省下的钱用于创业。“组成家庭后,很快会面临子女养育、老人赡养等问题,花钱的地方更多,婚姻需要我们共同经营,并不是一场婚礼就能决定成败的。”王女士表示,她今后还会向身边的朋友传播简约、文明的婚俗理念。

婚俗改革 给义乌新人带来新体验

记者了解到,无论是彩礼、婚礼,还是婚宴,或是其他婚庆形式,花在仪式感上的钱不少。人们希望通过营造仪式感,在生命的重要节点留下美好记忆,同时也传递自己对感情的重视。其实,仪式感的表达方式有很多,



新人畅谈婚俗改革。

并不一定大操大办就是最好的。

“现在,婚姻登记中心不再只提供单一的‘领证’服务。”市婚姻登记中心主任龚君婷告诉记者,作为每一对新人结婚的必经之地,婚姻登记中心精心布置颁证场景,并推出多元化服务,无形之中,回应了市民对仪式感的需求。

去年8月,义乌被省民政厅确认为全省第二批婚俗改革实验县(市、区),打造最美婚姻登记中心成为推动婚俗改革工作的重要切入点。当前,我市正按国家5A级标准,在市政务服务中心建设面积2100平方米的婚姻登记场所。同时,利用户外婚礼基地、文化礼堂等婚俗改革示范基地,推进试点工作向村(社区)延伸。今年,我市在赤岸镇清溪村“婚俗馆”设村级婚姻文化示范点、在上溪镇“爱上沐溪”主题公园和义乌植物园设镇级与市级户外结婚登记颁证基地。利用各示范基地举办集体婚礼、简约婚礼等仪式,引导新人形成“重登记、强责任、崇节俭”的婚俗观念。

在婚姻登记中心,“婚姻家庭辅导室”独占一角。过去,大家提到辅导,第一时间想到的是婚姻出现裂缝的夫

妻,但随着婚姻服务的完善,婚姻辅导更为全面。尤其是婚前辅导,步入人生这一重要时刻的新人,是否做好了准备,转化身份,和另一半相伴相依、相互扶持、相互成全,需要专业人士的点拨。我市成立婚姻家庭协会,由市婚协派出律师、心理咨询师、婚姻家庭咨询师等专业人员,在市婚姻登记中心常态化开展婚前辅导、法律咨询和离婚辅导。结合婚俗改革内容,开展“家庭文化节”活动。在全市58个社区建立家长学校,举办首届家庭教育讲师大赛,建成星级妇儿驿站72家,实现妇儿驿站阵地服务常态化。组建“幸福家”家校社共育联盟,深入社区,把婚姻家庭辅导服务送进千家万户,贯穿婚前、婚后。

值得一提的是,市婚姻登记中心从2018年开展免费颁证服务,招募了一批浙江好人、道德模范、最美家庭代表、电视台著名主持人、金婚和钻石婚离休干部等特邀颁证师,针对不同节日为新人“定制”特色颁证仪式。此外,通过集体婚礼、公益相亲派对等方式,为婚俗改革赋予新时代的文化内涵。

全媒体记者 余依萍

本报讯 8月25日上午,苏溪镇社工站联合苏溪镇社事办、苏溪镇妇联,在十里党群服务中心开展“我陪长者过重阳”儿童议事会活动,10名小议事员正在策划如何陪伴苏溪镇独居老人过重阳节。

社工用通俗的语言为小议事员梳理儿童议事会的流程、讲解重阳节的意义和习俗,并公布本次儿童议事会议题,引导大家进行自我介绍并开展组内交流。“我们可以给爷爷奶奶包饺子。”“那我们需要准备包饺子的材料。”“我还可以表演节目给爷爷奶奶看。”……大家对于重阳节长者陪伴活动纷纷出谋划策,集思广益,探讨提升方案,在社工指导下,共同制定了重阳节陪伴计划。

据悉,儿童议事会是搭建儿童参与社会治理的有力平台,是建设儿童友好城市的缩影,主要培养儿童参与、发现、探索、思考的能力,聆听儿童的心声,进一步增强儿童社会责任感 and 使命感,让孩子们有更多渠道和方式参与社会发展。接下来,苏溪镇社工站将积极探索儿童议事制度及长效保障机制,定期开展议事活动,让儿童“当家做主”,培养“能思会想有行动”的小公民。

苏溪镇举办「儿童议事会」 策划重阳节长者陪伴活动

