●健康直通车

吃头孢后多久能喝酒? 时间比你想象还长

头孢类药物是我们生活中常见的一种抗菌药物,“头孢配酒,说走就走”是我们经常听到的一句话。那么喝酒后多久可以吃头孢类药物呢?吃了头孢类药物后又多长时间可以喝酒呢?间隔的时间一样吗?下面为您详细讲解。

头孢+酒为何这么“毒”

酒的主要成分为乙醇,饮用后在体内经过氧化、代谢生成乙醛,乙醛需要在乙醛脱氢酶的作用下分解成无害的二氧化碳和水从而排出体外。而服用头孢类药物会影响乙醛的代谢,导致乙醛在体内大量蓄积,出现乙醛中毒反应。包括引起面部潮红、头痛、腹痛、出汗、心悸等症状,会使人产生呕吐、恶心、呼吸困难等不良反应,严重时会导致过敏性休克,甚至死亡。我们称之为双硫仑样作用,一般是在饮酒后的5-10分钟内出现。如果不再摄入酒精,反应持续时间从30分钟到几小时不等。因此吃头孢类药物治疗期间不能饮酒。

还有哪些药服用后不能饮酒

除所谓的头孢类药物,还有一些药服用后不能饮酒,包括头孢哌酮舒巴坦、头孢曲松、头孢唑啉、拉氧头孢等。特别提示:头孢哌酮是双硫仑反应发生率最高的药物。还有硝基咪唑类药物,如甲硝唑、替硝唑等;其他抗菌药物,如呋喃唑酮、甲苯磺丁脲、氯磺丙脲等,也可引起双硫仑样作用。

患者服用这些药物治疗期间,应禁止饮酒以及服用含乙醇的药剂或食物,如藿香正气水、酒心巧克力等。

吃头孢类药多久后才能饮酒

头孢类药物在体内需要数天才能够完成代谢,不同药物代谢时间不同,双硫仑样作用发生集中在服药前后3天有饮酒的患者。另有调查显示,服用头孢类药物6天内饮酒的人,都有可能发生双硫仑样作用,而乙醛脱氢酶被抑制后需要4至5天才能完全恢复活性。因此,应要求患者在使用头孢类药物后7天内,不得饮用含酒精的饮料。

对于其他类药物如甲硝唑,有研究显示,用药期间甚至在停药72至96小时后可发生双硫仑样作用。因此建议服用甲硝唑的患者用药期间以及停药5至7天内不得接触含有乙醇的制品。这其中包括饮用各种酒类及含乙醇的饮料、应用以乙醇为溶剂的药物、酒精擦浴(物理降温)等。

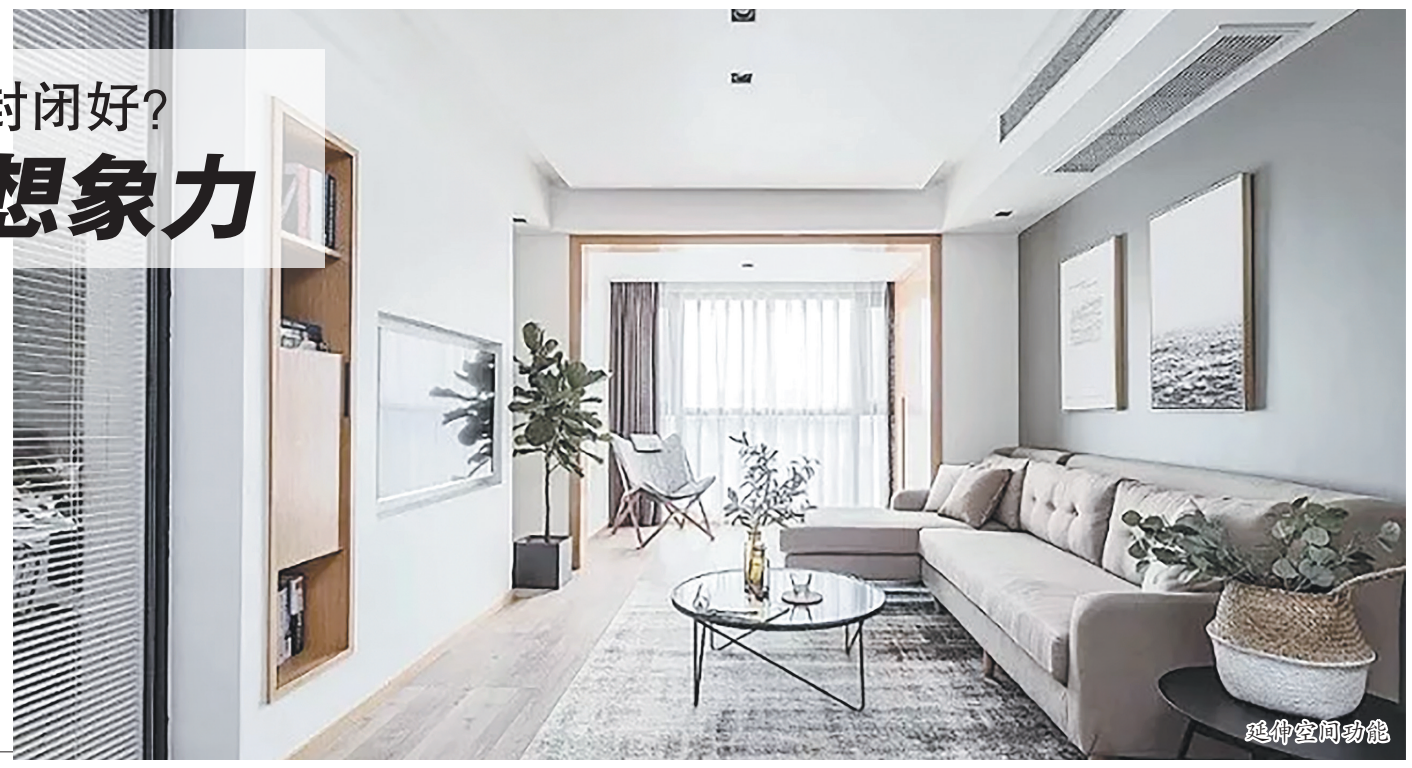
喝酒后多久才能吃头孢类药

双硫仑样作用与体内乙醇的浓度密切相关。有研究指出,酒精在体内留存时间约12小时。考虑到其他因素,建议饮酒后3天不服用头孢类药物。对于其他类药物如甲硝唑,那些24小时内接触过含乙醇制品的患者,在临床用药中应尽量避免使用。

据人民网

●家装总动员

阳台开放好还是封闭好? 不要限制想象力


延伸空间功能

相比于客厅和卧室那种需求明确的房间,不足5平方米的阳台却是家中最能承担期望的地方。每家的户型不同、生活习惯不同,所以对阳台的利用也各不相同。到底是选择开放式的设计,还是选择分隔式设计,这是一个很重要的选择题。

●阳台到底要不要装门

其实装不装阳台门也是一个取舍问题。比如小户型的业主,哪怕隔音隔热保温效果差点,也不想要阳台门,采光和空间利用太重要了,专门隔出一个阳台好奢侈;而部分人则会觉得,没有阳台门,冬天冷飕飕,完全不抗冻,所以宁可在好看程度上牺牲一点。这些都要看哪个要素在你生活中占的比重更大,也符合你对未来的期许,然后作出你的决定!

可不装:客厅面积窄小的户型;窗外不临街,外部环境比较安静的户型(在封阳台时选择隔音隔热效果好的窗户);室内采光及通风不佳的户型;家里有其他生活阳台或者露台的户型;装修前全屋未做地暖的户型。

可以装:装修前已经做好全屋地暖,但阳台没有做的户型;窗外临街,外部环境有噪音的户型;对阳台功能性设计重度需求的客户。

推拉门

折叠门

●开放式阳台看上去很美

1.拓宽视野

如果功能空间带阳台,而你又觉得这个空间面积不够大,可以考虑不装门,直接将两个空间打通。它既可以让空间功能得到延伸,也能大大优化采光、通风与居住者的视野,让室内光线变得更加通透柔和,体验一种“豪宅”的即视感。

2.增加情趣

你可以赋予阳台休闲的功能,采用榻榻米设计得到一个喝茶、小憩的空间;也可以在墙壁两侧打造嵌入式书架,使之变身为一个阅读角。若想要为生活增添更多的情调,那就设计出一个舒适的飘窗,搭配软垫、抱枕,体验感更佳。

3.窗帘调光

为了能更好地控制光线,可以在原来门的位置安装窗帘,尤其是阳台用户储物或者兼作洗衣功能的话,窗帘也可以起到一个遮挡的作用。

●高颜值阳台的“门道”

1.推拉门

阳台用推拉式玻璃门会让居室显得更轻盈时尚,不仅能达到空间隔断的作用,推拉门造型多样,能与任何家居风格搭配,既可作为室内隔断也可作为室内装饰。由于玻璃推拉门的采光性能好,可用于对整体空间的改造,所以阳台装推拉门是大部分人的选择,它能节省空间,还能为空间更添风采。

2.折叠门

折叠门就是一种可以将门分成几段折叠的门。相比较推拉门只能打开一半,折叠门比较灵活,需要打开时可以全部折叠起来;需要遮挡的时候,密封性也非常好,可以起到隔断的作用。折叠门即使完全打开后,占用面积也非常小,可以很好地节省空间。折叠门一般样式新颖、花色多样、材质广泛,可以根据个人爱好需求选择。操作模式也非常多样,可以电动、遥控、手动等。

3.单扇门

如果阳台所在的空间不大,又想有个独立的空间,用来休息或冥想或静静发呆,可以用单扇门+窗户来做空间的隔断,既通透又能保障阳台区域的私密性。

据新浪家居

●营养识堂

无糖月饼真不含糖吗?

中秋佳节临近,种类繁多、口味甜软的月饼又上市了。作为传统美食,传统的月饼往往含糖和脂肪偏高,普通人吃多了容易变胖,糖尿病人吃了影响血糖,所以无糖月饼作为一种自带健康光环的食品越来越受到人们的欢迎。不过专家提醒,无糖月饼并非真的无糖。

我国《预包装食品标签通则》规定,食品中的糖含量少于0.5克/100克即可标注无糖。按此标准,市面上能达标的月饼几乎没有,因此很多商家就选用了甜味剂来代替传统的蔗糖。麦芽糖醇作为甜味剂,其甜度是蔗糖甜度的80%-95%,在很多食品中都作为甜味剂使用,目前我国食品添加剂标准也允许麦芽糖醇、木糖醇等糖醇使用。

“不过,所有的糖醇都有一个特点,就是吃太多了会导致腹泻。”专家解释,因为糖醇在我们肠胃内只能被部分消化且吸收率极低,大部分不被吸收的糖醇就会积聚在肠道内,提升了肠道内的渗透压,导致水分不易被肠道吸收。因此,如果人体过量摄入麦芽糖醇,会引起胃痉挛和腹胀,出现肠鸣、腹泻等肠胃不适症状。

专家提醒,月饼主要成分是淀粉,在人体中会被转化成麦芽糖、葡萄糖等,而且在制作过程中还添加了大量的食用油,所以它的热量也很高,吃月饼的时候不要一看见“无糖”二字就放心多吃。

据中经网

小麦粉: 科学选购、安全储存有妙招

小麦粉是我国大部分地区比较常见的面粉。用小麦粉制成的食物品种众多,风味独特,深受消费者喜爱。为帮助消费者科学选购、贮存和食用小麦粉,中国食品科学技术学会特作如下消费提示。

●小麦粉主要分三类

小麦粉通常称为面粉,按照GB/T1355-2021国家标准《小麦粉》,是指由小麦经过碾磨制粉,部分或全部去除皮和胚,用于制作面制食品的产品。

根据小麦中面筋蛋白含量的多少,小麦粉可以分为高筋小麦、中筋小麦和低筋小麦,相应的面粉也就分为高筋粉、中筋粉和低筋粉。

不同面筋蛋白含量的小麦粉适合制作不同类型的食品。高筋粉适合做口感比较筋道的面食(如面包、面条、水饺等),常见的饺子粉一般都是高筋粉;中筋粉的面筋含量居于高筋粉和低筋粉之间,适用范围较广,可以制作大部分的面食(如馒头等);低筋粉适合做蛋糕或者酥性饼干之类的食品,常见的蛋糕粉一般都是低筋粉。

●科学食用合理储存

储存小麦粉要注意以下三点:

贮存环境。小麦粉打开包装后要注意封口,防止吸潮或吸收异味。贮存在阴凉、干燥、通风处,在高温高湿地区或季节,如梅雨季节,储存的小麦粉易生虫,应注意防潮,定期观察,并及时食用。家庭用面粉最好用面粉桶(箱)储存。

贮存位置。小麦粉贮存时距离地面和墙壁要有10厘米以上的距离,以预防虫害鼠害、霉变和生虫,并应定期检查。

贮存时间。小麦粉中含有一定量的脂肪,会在放置过程中逐渐氧化,产生哈喇味。因此,小麦粉要在保质期之内食用。如发现有异味、结块、产生丝状物或出现小虫等,就不要食用了。

据中国消费者报

融媒保 —关注融媒保·家装不烦恼—
义乌市融媒体中心 家装消费推荐品牌
家装维权投诉 融媒保小助手

大艺树地板 ARTREE FLOOR —国际 艺术 家—
义乌市西城路766号大艺树地板 0579-85036633

智联云创 ThinkHouse 智能·影音·灯光
义乌市北苑街道秋实路85号科创大街 15888988506

汇隆电器 始创于1987年 已服务义乌30余年
义乌卡萨帝-海尔总代理
义乌市化工路361号(香港城对面) 0579-85330555

睿恩装饰 环保装修选睿恩
义乌市后宅街道西何一区二栋 18857999958

MARCO POLO 馬可波羅磁磚 陶瓷中的世界名作
一店:义乌国际家居城二区一楼E13-15号 0579-85358088
二店:义乌国际家居城二区一楼E28-34号 0579-85036677

PURPOSE 百富士 整机原装进口燃气热水器
义乌江东中路328号(二中对面) 13757957228

甄六恒 WUJA 恒温·恒湿·恒氧·恒静·恒洁·恒智
义乌市后宅街道99号幸福湖健身中心 15355357686

LOUSBÜYER 乐配易家 海派装企 全案设计 家居生活馆
义乌市戚继光路481号6号楼1-2层 85557773

MINGOU 浙江洛欧
义乌国际家居城二区二楼D5-15
0579-89960666

汇隆电器 始创于1987年 已服务义乌30余年
DAIKIN 大金空调 大金空调直营店
义乌市化工路361号(香港城对面) 0579-85330555

筑宅装饰 让放心成为一种选择
义乌市铜材大厦A座6楼 0579-85695055

中财管道
义乌市丹溪北路415号 0579-85070258

ARROW 箭牌卫浴
义乌市戚继光路487号 红伟公司 0579-85416881

孝亿装饰 XIAOYI DECORATION 为爱筑家 孝亿同行
义乌市西江路300号西江园B座7楼 0579-85789555

新虹家电 义乌之心负一楼(工人西路9号) 85550707
Panasonic 松下电器 松下中央空调直营店
义乌之心负一楼(工人西路9号) 85550707

LINSY 林氏全屋定制
义乌市丹溪金街550号 13665833332