

赤岸镇：发展特色农业 书写“果园经济”大文章

天气逐渐凉爽,赤岸镇五柳村的橘子成熟,三五成群的游人驱车前往,在青黄相间的橘林中享受采摘橘子带来的秋日乐趣。从8月底到11月下旬,五柳村1000多亩的橘子从青到金黄、从酸到甜,年销售额预计超500万元。

作为义乌“采摘游”的主阵地,除了五柳蜜橘外,赤岸镇有属于自己的“四季蔬果”:杨梅、蓝莓、橘子、樱桃、葡萄及各类蔬菜……借着文旅融合的“发展东风”,搭乘共富共美的“绿色直通车”,这些特色农产品正走出“深宅大院”,从甜蜜小果变成“致富果”“共富果”,赤岸的“果园经济”焕发出蓬勃生机。



拓宽乡村共富“朋友圈”

4月初,赤岸镇江头村的“黑珍珠”“短柄”“尖嘴”等樱桃品种成熟上市;5月,雅治街村、清溪村的蓝莓开始饱满摇曳;6月,山盆村、下水碓村的杨梅进入采摘旺季;7月,朱店的黄花梨“一梨难求”;8月,官余的高山脆柿长势喜人;9月,五柳村的蜜橘在金秋的香味中逐渐香甜……赤岸镇各村因地制宜,发挥资源优势,大力发展特色农业,让“采摘游”贯穿一年四季。

去年以来,赤岸镇党委围绕“党建联建强村富民”总目标,精准聚焦农文旅优势产业的引进、培育和串联,探索打造“土地流转收租金、就业务工赚薪金、入股合作分股金、特产销售赚现金”的乡村特色共富路。

目前,赤岸镇全年全域党建联建形成了以塘边村山水摇外亲子乐园、八石村西海龙山景区、神坛村雪峰故居、雅端村省级乡村民俗博物馆为主体联建的魅力西海

共富组团,形成了以清溪村“山里云销”、三角毛店村共富渔场、莱山村莱山里、五柳村柑橘采摘基地等为主体联建的“蒲墟南货”党建联建组团,此外还围绕轻奢野营、鉴赏写生、寻味康养等形成4条主题共富线路,加上15个共富项目,总投资超4000万元。

据悉,依托“山里云销”电商直播中心,有效带动就业500余人,促进村集体经营性收入增收超500万元,旅游和相关产业经营性收入突破1000万元。

记者还了解到,为了发挥“抱团效应”,赤岸镇积极拓宽乡村共富“朋友圈”,依托百镇共建强基行动,邀请磐安县方前镇和溪村党支部书记和农技专家,通过经验分享、传帮带、培训授课等形式强化农户间的交流合作,常态化开展服务进田间系列活动,指导农户科学种植,带动群众共同致富。



►清溪村葡萄成熟采摘忙。

念好组团服务“共富经”

“问需于果农,既送增收‘良策’,又送纾困‘妙方’,这是我们深化助农三服务、促使助农好政策精准快速落地的关键。”赤岸镇相关负责人表示。许多农特产品的成功种植都离不开助农政策的帮扶。作为义乌有名的柑橘之乡,五柳村的橘子成熟早、皮薄汁多,深受广大消费者欢迎。此前,赤岸镇相关部门与金华农科院、市供销社(农合联)等专家团队积极对接,统一了柑橘生产标准和技术标准,从源头提升柑橘品质,开展农技辅导,帮助解决各类种植问题。目前,该村柑橘种植规模已达1000多亩,年产200余万斤,村民每年收益达1000余万元。

为了更好地为果农们送政策、送补助、送技术服务,赤岸镇还邀请浙江农林大学教授到田间地头为种植户开展防病虫害专业辅导和培训,同时邀请专家下乡指导,培育建设农民专业合作社、家庭农场、龙头企业等新型农业经营主体,带动特色农业发展。

作为义乌闻名的杨梅之乡,赤岸镇的杨梅种植面积达7000多亩,集中于山盆村、下水碓村,主要以分散露天种植

为主。前几年,受品种、气候等因素的影响,杨梅经济效益不高,梅农纷纷转行。为了“破局”,赤岸镇党委全面实施乡村共富大争先,突破地域、区域、领域限制,推动乡村共富党建联建(以下简称“共富党建联建”)。

多年来,赤岸镇为梅农们“送政策”“送技术”,积极推进大棚种植技术在杨梅之乡落地。在他们的带动支持下,大棚栽培成效明显,其中山盆村近4万平方米的大棚杨梅实现了喷滴灌设施全覆盖,杨梅品质大大提高。该技术也辐射至下水碓村、清溪村等杨梅园,进一步助力乡村共富。

“穗丰蓝”蓝莓采摘基地同样如此。过去,该果园所在土地由众多农户分散种植,后来在共富党建联建协调下,果园负责人从雅治街村集体和村民手中流转承包了这片土地,并将其充分利用起来。如今,该基地成为义乌品类最齐全的蓝莓采摘园。在赤岸镇共富党建联建的支持下,江头村樱桃、上吴村葡萄园等也厚积薄发,成为赤岸镇的招牌特色水果。

打造特色农业“金招牌”

“赤岸是农业大镇,想要带动全域共富,必须把我们的优势放大。”赤岸镇相关负责人表示。过去,因地理位置较偏远,赤岸镇辖区部分企业产品及乡村农副产品销售渠道有限,物流渠道也较为单一。为了解决这一难题,在党建引领下,去年7月,赤岸镇首个直播平台“山里云销”在清溪村正式上线。

走进“山里云销”直播间,不同季节的水果在这里轮番上架,为各地的消费者提供赤岸当地的精品土特产。为了增强品牌效应,赤岸镇党委还整合了辖区24家企业的100余种农特产品,着力打造“蒲墟南货”区域农产品公共服务品牌。随着平台的搭建和品牌的打造,目前,从“山里云销”直播平台推广出去的产品包括赤岸杨梅、蓝莓、茶叶、雪菜、覆盆子、柑橘、梨膏糖、红酒酒、葡萄等等。2021年底,清溪村还与义乌工商职院达成校地合作,由学校培养专业电商团队,强强联合,助推乡村农特产品直播销售。

线上销售平台的搭建、直播团队的人驻,为赤岸镇“果园经济”的蓬勃发展插上了腾飞的翅膀,也激活了“蒲墟南货”的品牌“内生力”。

据了解,赤岸镇三角毛店村、清溪村等都有着连绵的茶山,每到采茶季,茶叶的销售问题困扰着茶农。为此,“山里云销”直播中心持续发力,以平台助推全链条销售。

“除了推销季节性水果与农特产品外,我们更主推‘共富茶’项目,如统一收购茶园的鲜叶、统一直播销售成品茶叶,同时依托制茶企业制作上好品质的茶,并通过联合社会企业认领茶园、认购茶叶等方式,帮助茶农销售‘共富茶’,获得增收。”清溪村党支部书记成斌表示。

记者了解到,从去年成立至今,“山里云销”直播中心每日电商直播成交量最多达到3万单,开展孵化电商直播培训达700多人次,年销售额850多万元,带动就业42人,村集体经营性收入达180万元。

从分散种植到规模化经营,从线下采摘到线上销售,赤岸镇不断发展特色水果产业,不断释放农业发展“红利”,创新打造特色农业“金招牌”,精心撰写“果园经济”大文章,帮助果农大丰收,助力乡村奔共富。



全媒体记者 王佳丽 文/图

●健康直通车

起猛了眼前一黑,别不当回事

“眼前一黑”准确叫法:直立性低血压

久坐或者久躺,起猛了“眼前一黑”,还可伴随着头晕眼花、面色苍白的症状,遇到这种情况,大多数人会以为自己是低血糖或贫血。需要注意的是单纯的低血糖或贫血受体位影响较小,而造成站起时眼前发黑的,正是低血压,准确讲叫作直立性低血压。

直立性低血压也称体位性低血压,指从卧位转为直立后最初3分钟内,收缩压持续下降≥20mmHg或舒张压下降≥10mmHg,可伴有站立时头晕、视物模糊、黑矇甚至晕厥等典型症状,也可能无症状或只有非特异性的疲劳、发抖和恶心等症状。直立性低血压在各年龄段均可见,但通常好发于合并多种疾病的中老年人。

直立性低血压的病因分为非神经源性和神经源性

非神经源性

- 血容量不足:脱水、出血、呕吐、腹泻、烧伤等情况。
- 药物的不良反应:如利尿剂、血管扩张剂、降压药(α受体阻滞剂、β受体阻滞剂、肾素-血管紧张素系统抑制剂、钙离子通道拮抗剂等)、三环类抗抑郁药。
- 机体内环境调节功能减弱:如长期卧床、发热等。

生活中,你有过这种经历吗?躺着或坐着的时间久了,猛地站起来时感觉眼前一黑,严重的甚至会出现晕厥。贫血?低血糖?还是心脏出了问题?眼前一黑,到底怎么了?

- 神经源性**
- 原发性神经源性直立性低血压,Shy-Drager综合征临床上表现为直立性低血压及其他自主神经紊乱,并伴小脑、基底节或脊髓运动神经元变性所致的神经异常。
 - 继发性神经源性直立性低血压,如中枢神经系统肿瘤、脊髓损伤和格林-巴利综合征等。
- 怎么判断自己有没有直立性低血压**

站立后立即(通常在站立和行走后约5步内)出现复发性和短暂性直立不耐受病史,需要高度警惕是否有直立性低血压。

直立性低血压可以有症状的,也可以是无症状的。主要症状是:大脑灌注不足导致头晕、听力减退、认知障碍、晕厥;视力模糊、变暗;有时还会表现为“衣架样疼痛”(疼痛由颈背部放射到枕部和肩部肌肉,疼痛区域形如衣架);由于肺血流灌注不足,可能会出现呼吸困难和疲劳;少数情况下,会因冠脉供血

不足而引发心绞痛和心悸等症状。以上这些症状仅在站立时出现,坐下和躺下时减轻。

确诊还需要做这些评估——

- 直立试验

患者安静平卧10分钟,测量其基础心率、血压,做常规心电图。迅速站立,试验过程中如果患者在直立3分钟内收缩压下降≥20mmHg,舒张压下降≥10mmHg,为直立试验阳性。直立试验需要多次测定。若为阴性,可行直立倾斜试验。

- 直立倾斜试验

安静环境下,室温20℃~24℃,直立倾斜试验开始前,受试者仰卧位休息5分钟,排空膀胱,倾斜角度为60°至80°,监测血压、心率和常规心电图(或动图心电图)以及临床表现,直至出现阳性反应或完成45分钟的全过程。若直立倾斜3分钟内受试者收缩压下降≥20mmHg,舒张压下降≥10mmHg,则为直立试验阳性。

- 其他

此外,还需进一步完善血常规、肝肾

电图、心肌酶+TnI、脑钠肽(BNP)和静息以及发作时血儿茶酚胺水平(肾上腺素、去甲肾上腺素)等相关检查。

出现直立性低血压怎么办

直立性低血压一般为一过性病程,如无明显症状可择期前往医院明确病因,如合并明显症状时,尽可能用手扶住旁边的墙壁,避免跌倒受伤,重新坐下或躺下,缓和一会再缓慢起身,如发生了跌倒、晕厥,醒来后最好去医院进一步就诊。

那么,如何避免直立性低血压?

- ①避免快速站立或久坐久站,变换体位时动作要缓慢,给机体预适应的时间调节自主神经。
- ②避免喝酒和高温环境,避免熬夜和过度劳累,平衡饮食,适量运动。运动要循序渐进,动作幅度不宜过大。如果在运动过程中出现头晕、发黑等症状,应立即停止运动。适合老年人的运动包括太极拳、散步、游泳、慢跑等。
- ③严格遵守医嘱,尽量避免使用可能加重体位性低血压的药物,如α受体阻滞剂、利尿剂、三环类抗抑郁药等。
- ④通过物理对抗的手段改善体位不耐受的相关症状。比如双腿交叉站立、穿弹力袜、腹部加压力绷带、缓慢深呼吸等。
- ⑤对于症状较重、发作频繁的直立性低血压患者通常需要在专科医师指导下个体化的药物治疗(氟氢可的松、米多君、屈昔多巴或托莫西汀等)。

据光明网

●生活百科

重组牛排全熟吃更安全

“黑椒西冷牛排”“进口牛排套餐”……不少生鲜电商平台上,诸如此类的牛排价格往往十分“亲民”,100多元能买10片,还附赠黄油料包。但是,售价如此低廉的牛排,很可能是用碎牛肉和配料等压制成的重组牛排(即合成牛排)。那么,这样的牛排能不能吃?如果能吃,可以像在西餐厅里那样吃五分熟、七分熟吗?

据了解,市售牛排根据加工方式不同,可以分为“原切牛排”和“重组牛排”两种。原切牛排,是指没有经过任何预处理,直接从牛上切割下来经包装而成的整块牛肉。而重组牛排,又叫拼接牛排、合成牛排,是采用一定的技术手段将非整块的牛肉重新组合加工制成的牛排。

从分类上看,原切牛排属于生鲜肉,而重组牛排需要预先进行腌制,属于调理肉制品。重组牛排加工过程中需要借助一些食品添加剂,如卡拉胶和黄原胶等。卡拉胶是从海洋红藻等天然植物中提取而成的一种良好的食品级增稠剂、稳定剂、乳化剂,按照相关规定,卡拉胶不得用于生鲜肉中,但可用于调理类肉制品生产加工。只要在标准规定的限量内使用,卡拉胶不存在食品安全风险。

用卡拉胶“重组”的牛排虽然价格较低,但并不意味着它等于劣质肉。肉的重组技术从20世纪60年代就开始使用,这是因为在屠宰分割加工过程中,碎肉的产生不可避免。而借助重组技术将碎肉重组、二次成型,冷冻后出售,不仅可以提高碎肉的利用率,还可以丰富肉制品的产品种类。

不过,重组牛排在吃法上和原切牛排还是不一样的。通常情况下,原切牛排内部细菌总数不高,不必加热到熟透,五至八分熟即可食用。而重组牛排由于经预先腌制,或由碎肉及小块肉重组而成,内部较易滋生细菌,有可能导致产品细菌总数偏高,所以食用前应烹任至全熟。

正规生产的重组牛排可以放心食用,但毕竟重组肉与原切肉不同。专家提醒,消费者选购牛排时,可以通过配料表来区分原切牛排和重组牛排。原切牛排标签里只有“牛肉”,而如果标签中有配料表且出现其他辅料和食品添加剂的,则为重组牛排。

据中国消费者报