

金华艾克医院院长杨德志：
解郁是中医治疗肿瘤的一把“金钥匙”

肿瘤复发转移是治疗的“拦路虎”

肿瘤复发是指手术切除或放化疗后，肿瘤消失了一段时间后又重新长出现象，就好比韭菜割了又长出来。如胃肿瘤手术后新的地方又长出肿瘤。

肿瘤转移是肿瘤细胞从原发部位经淋巴道、血管或体腔等途径，转移到别的地方继续生长。比如肠肿瘤手术切除后过段时间肝里长出多个肿瘤，食道肿瘤蔓延到贲门、胃等。第一种，淋巴道转移，如胃肿瘤出现左锁骨上淋巴结转移。第二种，血行转移，肿瘤细胞进入血管随血流转移至远处部位，如肺肿瘤转移到脑部、骨头等处。第三种，种植转移，肿瘤细胞脱落后种植到另一部位，如肺肿瘤细胞脱落后在胸膜上发展，卵巢肿瘤细胞脱落后在腹膜上、大网膜上种植转移，有时腹腔中可找到脱落的肿瘤细胞。

出现这种复发或转移，第二次手术基本不可能切除了，放化疗也只能杀灭部分肿瘤细胞。目前应用广泛的靶向药治疗，能控制一段时间，并不能彻底根治，肿瘤细胞有可能会产生耐药性。金华艾克医院院长杨德志说，临床中经常会碰到有的病人吃中药后肿块控制得不大不小，于是很着急，去吃靶向药。一个月后肿块缩小一半，很高兴，于是把中药停了。但三四月后肿块不但没小，反而又增多、增大了，于是又找到他们要求吃中药，停用靶向药。杨德志对病人说：“既然靶向药开始有效，不妨中药跟靶向药同时用，两者相辅相成也不会起冲突。如果贸然把靶向药停了，病情可能会反弹，更加一发而不可收拾。”

肿瘤为什么会复发转移

大家都认识到癌变是机体内环境失衡，细胞遗传基因生长方式重大改变而导致的疾病。肿瘤细胞具有异常增生的能力，平时很难发现。甲状腺肿瘤、肺肿瘤早期，可以通过体检甲状腺B超、肺CT及时发现，其余的肿瘤体检很难发现。一旦发现就已经是中晚期，手术也很难根治。有些情况下，手术只能切除一部分。有些是检查的时候就发现转移了，如头痛呕吐去医院做CT检查，结果发现脑部有多个肿瘤，再查

胸部CT发现肺里有肿块，诊断为肺肿瘤脑转移。这种就不能手术了，只能放疗做一下，全身化疗一下，开始可能会有效果，过段时间又会严重起来。

“四位一体”治疗肿瘤

经过30年的临床摸索，孙氏中医在接诊病人40余万人次的基础上，摸索出一套解郁、通络、软坚、排毒“四位一体”的治疗体系，从全局观治疗肿瘤。作为深得孙氏中医真传的大弟子，杨德志颇受病人和家属的关注。

解郁。杨德志解释，这是从病人跨入医院就开始了，开药前跟病人先聊上几句，让病人把不良情绪倾诉出来，药物上加解郁的中药。建议病人多吃黄花菜（也叫忘忧草）。新鲜买来后，放锅里蒸热晒干，烧时用凉水洗一下，用开水泡一会，跟别的菜一起炒、炖汤都很好喝。黄花菜烧肉，还有通便作用，临床发现许多乳腺肿瘤病人脉象弦细，询问病史时，发现这些人可能还有甲状腺结节、子宫肌瘤等病症，为什么呢？中医认为甲状腺、乳腺、子宫都是肝经分布的地方，跟生活、工作压力大，心情不愉快以及内分泌失调有关，就是中医讲的肝气郁结、冲任失调，所以

治疗第一步要有解郁的药物。解郁是治疗肿瘤的一把“金钥匙”。

活血通络是治疗的基础，如果说解郁是一把“金钥匙”，那把门打开后，最需要做的就是基础的治疗工作——活血通络。活血可以通经络，可以破瘀。当然，活血药力不宜过大，过大了会造成肿瘤细胞的扩散。肿瘤实质上是人体的排毒系统不行了，毒气不能正常排出体外，所以必须通过通经络、通肠道、通窍（包括开汗孔），遵循中医“以通为贵”之训，将体内之毒排出体外。当代中医肿瘤专家钱伯文说：“中医治疗肿瘤，必须走破瘀活血的道路。但破瘀活血容易造成扩散，以至于近代医务工作者不敢去尝试。但回过头来，还是要走破瘀活血的道路。只有找到破瘀活血的药与其他药物有机结合，既不造成扩散，又消除肿块，才能找到医治肿瘤的道路。”

软坚化结，用软化肿块的药才能把硬块变软。在治疗过程中，有些病人开始几个月肿块有点变大，孙氏中医认为这种情况不用担心。来自衢州的叶先生2004年查出肝肿瘤，到金华艾克医院治疗。开始三个月肿瘤有所增大，但他坚持服药9个月后，肝腹水和肿块消了。一开始他的肿瘤变大，这是肿块软化、

膨胀起来的缘故，所以变大了。软化了往往就意味着有希望。

排毒。孙氏中医采用大剂攻下法，该大胆用药时，药的用量是教科书上没有的，但会在确保安全用药的前提下，轻药重投。像意苡仁按照规定最好是用30克，而对乳腺肿瘤病人可能起不了什么作用。经过30年临床实践，孙氏中医找到一个合适用量，因为这些药材本来就可以当食物，基本上没有副作用。但像有一味药旋覆花，医书有记载：“虚人忌食之，食之如杀人。”肿瘤患者大多都身体虚弱，这种情况用不用？用量多少？孙氏中医的经验是要用，因为其他药都是降，只有它是升，化痰消肿利水的效果明显，要在确保安全的前提下做到适宜的大量。

肿瘤病人痰凝是肯定的，病人脉象滑，大多有舌苔厚腻、痰性流动症状，所以肿块易转移，痰湿黏滞难去。金元名医朱丹溪认为：“凡人身上、中、下有块者，多是痰。”“痰之为物，随气升降，无处不到。”《血证论》认为，积聚之证，“此乃痰凝，即是黑血”，以痰、瘀、血为主。《疡科心得集》认为：“瘤瘤者，油气痰滞而成。”肿块胀痛，隐痛不休是为痰病的重要特征。汉代华佗认为，肿瘤的发生非独因荣卫壅塞而发，更有五脏六腑蓄毒不流的原因。这一论断准确阐明了肿瘤的病因病机，也就是说为什么局部的肿块切得干干净净了，部分患者若干时间后又复发，甚至在身体别的部位又长出来了呢？关键的一条，就是五脏六腑的毒没有排出体外。

在排毒上，重用白花蛇舌草、三叶青等解毒药，孙氏中医颇有心得。肿瘤为什么难治，因为都是一对对矛盾交织在一起，比如肝肿瘤病人肝气郁结气血不畅，但往往又容易出血。这就要与破瘀活血药中预防出血的药物相结合，预防出血药用不到一定的量达不到预防出血的效果，用多了又会导致瘀块不能消除，用少了又会造成大出血。经过30年努力，孙氏中医临床摸索出一套行之有效的将两者有机结合起来的用药办法。

通过大剂攻下法，牢牢控制住肿瘤这个主要矛盾，将毒素排出体外。通过排毒，病人大便通畅了，盆口开了，体内的环境也得到改善。肿瘤得以生存的环境破坏了，自然就不会生长繁殖了。徐女士肠肿瘤手术后，有一次反应太大了，身体很难受。后来听朋友说起金华艾克医院在中医治疗肿瘤方面比较有经验，

于是她从老家找过来。五年来，她一直坚持中医治疗，肿瘤没有复发转移的迹象。

重用软坚散结药物，软化肿块。在金华艾克医院中医治疗的康复病人中，最后发现肿块消失都是软化的结果。有些没有消失或钙化的肿块通过CT检查，发现密度也很低。密度低就是恶性程度下降了，也就是把肿瘤从“老虎”变成“猫”，可以与人和平共处了。汪女士16年前乳腺肿瘤肝转移，化疗两次无效后，一直中医治疗，至今肝部仍有肿块，但身体很好，肿块没有明显增大，能正常上班。

孙氏中医通过心疗、药疗、食疗等全面手段，在集中精力主攻肿瘤的同时，改善患者的体质，调节体内环境，阻断肿瘤血管内的脱落和细胞向其他脏器转移，要从源头上清毒，肿块消失或钙化就不易复发了。这就是治病要求因、治本要治根。

得了肿瘤
希望病人早点介入中医治疗

得了肿瘤怎么办？这是肿瘤病人普遍关心的问题。杨德志在此给他们提两点建议：

第一个，中西医结合。适合手术的，首先考虑手术、放化疗等西医治疗，第一时间消除局部病灶。同时，让中医早点介入，早点参与。

手术、放化疗等抗肿瘤治疗手段会影响患者正常的生理功能，抗肿瘤药物的使用会加重人体肝脏、肾脏负担，同时出现的各种毒副反应也不利于提高疗效和恢复机能。这个时候，中医早点介入，能事半功倍。不要等到病情非常严重甚至已经滴水不进，被大医院拒收了，再来看中医。那时病人中药吃不进去，只能灌肠，效果就会差很多或者没效果。杨德志说，能早还是尽可能早，早比晚难度要小许多。

第二个，不要乱吃偏方。有的偏方只有四五味药就号称能治百病，这些往往都是猛药。兴许真治好过几个人，但肯定不是很多人。每个人体质不同，药的耐受性也不一样，乱吃反而会出事。中医对待同样的肿瘤病人，用的药也是不一样的，在主人的基础上，要根据每个人的体质增减。

希望病人尽早介入中医治疗，有些病如肺结核、乳腺肿瘤结节还没确诊之前，西医建议定期复查。这个时候是窗口期，可能用中医治疗是比较理想的，要把肿块消灭在萌芽状态。

全媒体记者 李红岩 通讯员 汪攀

义乌市自然资源和规划局国有建设用地使用权挂牌出让公告

义土挂〔2023〕83号

经义乌市人民政府批准，义乌市自然资源和规划局决定通过浙江省自然资源智慧交易服务平台挂牌出让七幅地块的国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下：
一、挂牌出让地块的基本情况和规划指标要求：

序号	地块名称	地块位置	出让面积(平方米)	土地用途	容积率	建筑密度	建筑高度	出让年期	起始价(万元)	竞买保证金(万元)
1	稠江街道新屋社区北侧1-2地块	稠江街道，城店路东南侧	159.19	商业、城镇住宅用地	5.6-5.79	89%-91%	≤23米	商业40年、城镇住宅70年	957.00	50.00
2	稠江街道新屋社区北侧1-5地块	稠江街道，城店路东南侧	159.19	商业、城镇住宅用地	5.6-5.79	89%-91%	≤23米	商业40年、城镇住宅70年	957.00	50.00
3	稠江街道后申塘北侧1-1地块	稠江街道，后申塘北侧	124.20	商业、城镇住宅用地	4.5-4.7	85%-88%	≤17米	商业40年、城镇住宅70年	653.00	50.00
4	稠江街道后申塘北侧1-2地块	稠江街道，后申塘北侧	82.80	商业、城镇住宅用地	4.5-4.66	86%-88%	≤17米	商业40年、城镇住宅70年	432.00	50.00
5	稠江街道后申塘北侧2-1地块	稠江街道，后申塘北侧	124.20	商业、城镇住宅用地	4.4-4.58	86%-88%	≤17米	商业40年、城镇住宅70年	638.00	50.00
6	稠江街道后申塘北侧2-2地块	稠江街道，后申塘北侧	124.20	商业、城镇住宅用地	4.4-4.58	86%-88%	≤17米	商业40年、城镇住宅70年	638.00	50.00
7	稠江街道后申塘北侧2-3地块	稠江街道，后申塘北侧	124.20	商业、城镇住宅用地	4.4-4.58	86%-88%	≤17米	商业40年、城镇住宅70年	638.00	50.00

地块为带建筑方案出让，地块内建筑产权不得分割，地块具体规划要求详见见规条件〔2022〕0077、0080、0352、0353、0355-0357号规划条件。

二、中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织均可申请参加，但被列入义乌市土地、矿业权出让黑名单，失信被执行人及失信被执行人的法定代表人、主要负责人、实际

控制人、影响债务履行的直接责任人员，及法律法规另有规定的除外。

三、本次国有建设用地使用权挂牌出让不设底价（保留价），按照价高者得原则确定竞得入选人（确定竞得入选人的具体要求以地块出让须知为准）。竞得人必须在2023年12月20日前付清土地出让金。

四、出让时间安排

地块名称	挂牌开始时间	挂牌截止时间
稠江街道新屋社区北侧1-2地块	2023年11月16日	9时00分
稠江街道新屋社区北侧1-5地块	2023年11月16日	9时00分
稠江街道后申塘北侧1-1地块	2023年11月16日	9时00分
稠江街道后申塘北侧1-2地块	2023年11月16日	9时00分
稠江街道后申塘北侧2-1地块	2023年11月16日	9时00分
稠江街道后申塘北侧2-2地块	2023年11月16日	9时00分
稠江街道后申塘北侧2-3地块	2023年11月16日	9时00分

1.公告时间：2023年10月26日至2023年11月15日

2.报名时间：2023年11月16日至2023年11月24日（竞买保证金交纳截止时间为2023年11月24日下午16:00时）

3.挂牌时间：2023年11月16日至2023年11月27日（具体时间如表所示）：

以上时间均以浙江省自然资源智慧交易服务平台时间为准，竞买保证金到达指定账户时间以银行信息系统为准。

五、申请方式

申请人须办理或持有有效的数字证书（CA认证），登录浙江省自然资源智慧交易服务平台，填报相关信息，交纳竞买保证金后参与地块竞买。

六、本次出让地块仅出让土地使用权，如涉及开采矿产资源的，详见矿产资源处置方案。

七、联系方式

1.联系电话：0579-85232715、13566968585

2.联系时间：工作日上午8:30-11:30，下午13:30-17:00

3.关于出让地块的规划条件、控制红线图等材料，请登录浙江省自然资源智慧交易服务平台自行下载，网址：https://www.zjzrzyjy.com

义乌市自然资源和规划局
二〇二三年十月二十六日

社址:浙江省义乌市江东路33号 邮编:322000 经营许可证:3307824000004 印刷:义乌传媒印务有限公司 地址:望道路319号 发行:中国邮政义乌分公司 电话:0579-11185、85322435 发行服务热线:0579-85381028 月价:24.90元/份 零售价:1.00元/份