●楼盘风采

商城·福田印象销售中心闪耀绽放

样板房同步开放

一处城市力作,演绎时代想象;一次璀璨绽放,启幕未来人居。在历经数月的精心雕琢下,11月5日,商城·福田印象销售中心闪耀绽放,样板房同步开放,各界嘉宾纷至沓来,共同见证这一盛事!

全城翘首 终得相见

当日上午10点,高朋满座,欢聚一堂,开放仪式在优雅柔美的舞蹈中启幕,为现场嘉宾带来一场华丽的视听盛宴。来宾接踵而至,进入销售中心参观体验,全场人声鼎沸,气氛空前高涨。

以"天空之钻"概念打造的销售中心,通过晶钻体块穿插的表达、斜向线条的应用以及三角元素的勾勒,呈现建筑钻石美学艺术,与福田印象的楼体设计相呼应。

玻璃幕墙以三角形作为基本单元,通过不同的组合方式,营造钻石晶莹剔透的形态,形成极富韵律的质感。立面实体部分通过对不同大小的三角形体块不规则拼贴,打造出富有动感的立面肌理。

缓缓迈入销售中心,钻石主题艺术场景映入眼帘,和鸣着美好向往。于空间细节上,三角形体块通过各异的组合方式,在各个角落凸显钻石形制。流光溢彩的灯饰搭配在不同空间内,勾勒出五大钻石主题光影谧境,敬呈独具匠心的时代美感。到场来宾无不惊叹于眼前的细节工艺与璀璨景象。

销售中心内准备了精美的茶歇甜点,让来宾在享受视觉盛宴的同时获得味蕾上的满足。为感谢当日到访的每一位朋友,福田印象还安排了精致的伴手礼及抽盲盒活动,为现场来宾带来无限惊喜。

项目沙盘处人潮涌动,来宾们聆听着置业顾问的讲解,与亲朋好友仔细斟酌,充满了对未来生活的美好遐想。

销售中心实景图。

样板间实景图。

销售中心开放现场。

匠心精筑 不负期待

匠心现于表,显于形。福田印象建筑面积约106㎡、128㎡户型美学样板间首次亮相,将精工细作的高品质样板作品呈现,不负久候,惊艳四座。

本户型视野开阔、动线流畅、场景多元、功能灵动,在空间营造的现代化都市美学质感中融入了艺术生活方式,予人无限美好的遐想。

在近12米南向大面宽、约6米大尺度宽景阳台构建的超大采光面基础上,通过将餐厅、客厅、厨房、阳台融为一体,打造开阔的家庭公共活动空间,创造未来生活中陪伴孩子玩乐与学习的美好空间。

次卧、儿童房、客房错落分布,近可温馨陪伴,远可形成互不干扰的私密空间。套房式主卧,独立卫浴、全景飘窗,从功能设置到局部尺度都考虑得面面俱到,尽享私密性和尊崇感,时刻彰显居者风范。

现代灵动的客厅与宽敞餐厅连通,完整展现了LDK一体化的阔境质感,搭配IMAX视野的瞰景阳台,让阳光肆意挥洒,邀宾会友彰显尊崇气度。双瞰景阳台设计,晾晒、观景互不妨碍,引领高阶人群的理想生活。

三卧室朝南布局,尽揽清风与阳光,赏阅无限风景;超大主卧套房设计,奢华之余更兼私密性,让生活游刃于心。如此至臻的四房改善户型设计,当然备受市场热捧。

福田芯上 迭新想象

作为商贸城头排的璀璨封面著品,福田印象早在拿地之初,就备受各界关注。择址国际商贸城黄金地段,福田印象正对一区西大门,处于商贸城头排位置,从市场与客户需求出发,规划成一座约16万平方米、涵盖四大复合业态的综合性住区。

由国内知名建筑团队goa大象设计操刀,采用"因地制宜、量身定制"的设计策略,营造南低北高、西低东高的建筑布局,整体建筑沿城北路一字排开,蜿蜒升腾的天际线,辉映城市不断向上的理想。同时汲取先进的设计理念,打造地标级双子塔,双钻石闪耀塔冠,既是商贸城上空永恒的城市灯塔,也是核心区财富持久的象征。

无论是繁华资源的璀璨浓度,还是高品质享受的舒适体验,福田印象以极尽考究的匠心,打造都会生活崭新样本,致敬义乌人居典范。

全媒体记者 樊婷婷 文/图

●畅游天下

"冬游西藏"活动实施

A级景区免费游览

西藏自治区旅游发展厅日前发布消息称,2023至2024年"冬游西藏"市场促进活动时间为2023年11月1日至2024年3月15日,在此期间,除寺庙景区外,西藏自治区所有A级景区免费游览。

根据本轮"冬游西藏"优惠政策具体实施方案,活动期间,自治区内三星级(含三星级)以上宾馆(饭店)及国际品牌、精品酒店执行淡季价格;具有旅游合法资质的运输企业(含民营)的客运价格按照不高于旺季价格的50%执行旅游淡季价格;各航空公司执行淡季价格。

同时,在本轮"冬游西藏"市场促进活动期间,西藏还将对区内组织招徕接待区外旅游团队的旅行社、A级旅游景区(寺庙景区除外)、旅游运输企业和执飞进出藏航线的航空公司予以相应奖励(补助)。

数据显示,2023年前三季度,西藏共接待国内外游客4966.67万人次,同比增长67.4%;实现旅游总收入593.98亿元,同比增长46.2%。

据中青网

●健康直通车

头晕?警惕脑缺血

生活中,不少人肯定都有过"头晕"的经历,常表现为昏昏沉沉、头脑发胀、天旋地转、头重脚轻等。由于这些症状比较常见,很多时候并未引起重视。但它也许就是某些神经内科疾病的早期信号,如果不及时就医,很可能错过最佳诊疗时期。

严格来说,头晕并不是一种疾病,而是一类症状的总称,其中如果合并视物旋转则称之为眩晕。头晕可以由多种原因引起,包括脑血管病、内耳前庭问题、血压异常、药物副作用、贫血等。对于突发头晕的患者,如果存在高龄、有吸烟、高血压病、糖尿病等脑卒中危险因素,脑血管病的可能性很大。值得注意的是,脑缺血性疾病引起的头晕往往伴有代偿性的血压升高,此时不可以随意降压,否则可能导致脑缺血加重。

脑血管疾病引起的一类头晕称为血管源性头晕,占各种头晕的50%以上,包括后循环缺血、脑梗死、脑血管狭窄等病因。我们知道脑血管病是致死、致残率极高的疾病,很多人卒中前有头晕症状,当时没有及时就医,几天后出现严重的脑卒中,包括肢体瘫痪、麻木、言语不清、行走不稳等,有的甚至出现神志不清,有生命危险。

血管源性头晕可大多数来自后循环,即椎基底动脉系统,也可以来自前循环,即颈内动脉系统。后循环缺血的症状常为眩晕,多伴有视物旋转、平衡障碍,一般持续数分钟至十几分钟或更久,可有一过性视野缺损、构音障碍、共济失调、双下肢无力、跌倒发作;前循环病变引起的头晕症状主要为头昏昏沉沉感,可伴身体后倾、步态不稳,一般不伴眼震以及视物旋转。如果碰到了以上任意一种,建议及时到神经内科就诊。

血管源性头晕的治疗主要分为对症治疗和对因治疗。对症治疗即短期使用前庭抑制剂改善症状。对因治疗更为关键,对于缺血性脑血管病,应该及时就诊神经内科,根据病情选择静脉溶栓、血管内介入治疗,抗血小板或抗凝等改善脑血流循环治疗,以及给予他汀类降脂药物、神经保护等其他治疗方案。

据光明网

●营养识堂

骨头汤不补钙 真正补钙的是这6种食物

钙是人体含量最多的矿物质元素,是人体骨骼和牙齿中无机物的主要成分,占成人体重的1.5%-2.0%,其中绝大多数钙集中在骨骼和牙齿中。

钙不仅是骨骼和牙齿的构成成分,还具有维持神经和肌肉的活动、促进细胞信息传递、促进血液凝固、调节机体酶的活性、维持细胞膜的稳定性等功能。食物是人体获得钙的主要途径,但补钙的说法五花八门,我们今天就来辨一辨。

吃这3种东西都不能补钙

1.吃虾皮不能补钙

根据《中国食物成分表(第一册)(第2版)》,比较每100克可食部分钙含量,虾皮中为991毫克,要比牛奶中104毫克和豆腐中164毫克高。但是选择钙的良好来源不仅要考虑该食物的含钙量,还要考虑该食物钙的生物利用率。尽管虾皮和芝麻酱钙含量高,但是生物利用率相对低,也不可能天天或经常食用,所以一般不推荐通过食用虾皮补钙。

2.吃芝麻酱不能补钙

根据《中国食物成分表(第一册)(第2版)》,比较每100克可食部分钙含量,芝麻酱为1170毫克。芝麻酱也存在生物利用率相对较低的问题,日常食用的量有限,所以想要通过摄入芝麻酱来有效补钙,不一定有明显收效。

3.喝骨头汤也不能补钙

研究发现,尽管动物骨头中含大量钙,但是50克猪骨经过20分钟的熬煮,汤中的钙浓度仅为67.6毫克/升。也就是说,一碗200毫升的汤中仅仅含钙13.52毫克。

骨头汤中的乳白色物质并不是钙,而是溶出的脂肪。这是由于骨头中钙是以羟基磷灰石形式存在,在水中基本不溶解。同时,汤中过多脂肪也不利于钙的吸收,所以通过骨头汤补钙并不科学。

食物中的钙哪种更好吸收

既然虾皮和骨头汤并不能很好地补钙,那我们吃什么食物能补钙呢?

1.牛奶及奶制品

《中国居民膳食指南(2022)》建议通过牛奶及奶制品补充钙,成年居民每天喝相当于300ml液态奶。

奶及奶制品是膳食钙的最好来源,奶及奶制品中不仅钙含量高,而且因为牛奶中含有的维生素D、乳糖等物质能促进钙的吸收,因此牛奶中的钙更容易被人体所吸收利用,生物利用率约为32.1%,是钙的主要来源。

2.豆类及豆制品

豆类及其制品钙含量也较高,生物利用率达20%以上,是钙的良好来源。虽然大豆及其制品也是钙的良好来源,但钙含量和吸收利用率都不如奶制品。

3.深绿色叶菜

深绿色的叶菜和菜花也含有较多的钙,苋菜、菠菜和空心菜虽然含钙量较高,但因为含有较多的草酸,导致钙吸收率较低。

4.柑橘类水果

水果中除柑橘类钙含量较高,其余水果钙含量低。

5.贝类食物

在动物性食物中,贝类钙含量最高,鱼类和蛋类的钙含量也较高,畜肉和禽类含钙量较低。

6.水

饮水也是钙的来源之一,饮水钙含量与水的硬度有关,硬度高的水钙含量可达60-140毫克/升。

据北京青年报

融媒保 —关注融媒保·家装不烦恼—
义乌市融媒体中心 家装消费推荐品牌
家装维权投诉 融媒保小助手

大艺树地板 ARTREE FLOOR —国际 艺术 家—
义乌市西城路766号大艺树地板 0579-85036633

智联云创 ThinkHouse 智能·影音·灯光
义乌市北苑街道秋实路85号科创大街 15888988506

汇隆电器 始创于1987年 已服务义乌30余年
义乌卡萨帝-海尔总代理
义乌市化工路361号(香港城对面) 0579-85330555

睿恩装饰 环保装修选睿恩
义乌市后宅街道西何一区二栋 18857999958

MARCO POLO 馬可波羅磁磚 陶瓷中的世界名作
一店:义乌国际家居城二区一楼E13-15号 0579-85358088
二店:义乌国际家居城二区一楼E28-34号 0579-85036677

PURPOSE 百富士 整机原装进口燃气热水器
义乌江东中路328号(二中对面) 13757957228

甄六恒 WUJA
恒温·恒湿·恒氧·恒静·恒洁·恒智
义乌市后宅街道99号幸福湖健身中心 15355357686

LOUSBÜYER 乐配易家
海派装企 全案设计 家居生活馆
义乌市戚继光路481号6号楼1-2层 85557773

MINGOU 浙江洛欧
义乌国际家居城二区二楼D5-15
0579-89960666

汇隆电器 始创于1987年 已服务义乌30余年
DAIKIN 大金空调 大金空调直营店
义乌市化工路361号(香港城对面) 0579-85330555

筑宅装饰 让放心成为一种选择
义乌市铜材大厦A座6楼 0579-85695055

中财管道
义乌市丹溪北路415号 0579-85070258

ARROW 箭牌卫浴
义乌市戚继光路487号 红伟公司 0579-85416881

孝亿装饰 XIAOYI DECORATION 为爱筑家 孝亿同行
义乌市西江路300号西江园B座7楼 0579-85789555

新虹家电 义乌之心负一楼(工人西路9号) 85550707
Panasonic 松下电器 松下中央空调直营店
义乌之心负一楼(工人西路9号) 85550707

LINSY 林氏全屋定制
义乌市丹溪金街550号 13665833332