“爱尔杯·童眼看亚运”主题征文一等奖作文展示

编者按:呵护明亮双眼,喝彩亚运盛会。

由义乌市融媒体中心牵头义乌市关工委、义乌市科协、义乌市妇联、义乌市红十字会等相关部门联合主办,由义乌爱尔眼科医院冠名协办的“爱尔杯·童眼看亚运”主题征文活动,共收到全市50多所学校近2300名学生的征文投稿。经过专业评委团综合评选,评出1-3年级段和4-6年级段共300篇作文,分获一二三等奖和优秀奖。其中获得一等奖的作文共20篇,现予以刊发,以飨广大读者。

我骄傲,我是中国娃

虽然已过去好多天,但每每想起亚运赛场的场景,我依然激动不已:中国加油,中国万岁!我骄傲,我是中国娃!

那天,天气很好,凉风习习。我们来到了小莲花亚运场馆观看网球男子双打比赛。场馆里已坐满了人。大家翘首以待,个个脸上都洋溢着兴奋与期待。“中国队出场啦!”人群中不知谁喊了一声,全场顿时沸腾起来,呼喊声,掌声此起彼伏。我也不由得跟他们一起呐喊:“中国队加油,中国队必胜!”远处,两名中国运动员正手持“金光闪闪”的球拍,气势满满地走进赛场,热情地与观众们打招呼,全场又是一片欢腾。

比赛开始了,与他们对阵的是中国台北队。首先发球的是中国选手张之臻。只见他左手将球往高处一抛,右手往上一打,“砰”的一声,球飞到了对面。球落地后,对手用力地把球拍往上一挥,球出界了!“漂亮,发球得分!”我激动地跳了起来。轮到对方发球,对方一个高发球,中国选手一个“海底捞月”将球回了过去,对方轻而易举地回了过来。球飞快地“冲”了过来,中国选手吴易昺不慌不忙地把拍子引开,右手缓慢地挥动,最后一刻,提速——球稳稳地挥了过去。对方看球来势凶猛,一个箭步上前,未等球落地,直接将球拍了下来,中国选手来不及反应,挥拍将球打在了拍子边缘,球飞到了界外。“中国队加油!中国队加油!”呼喊声响彻全场,我的心提到了嗓子眼:中国队,加油加油!

比赛继续进行,双方你追我赶,“砰砰砰”不绝于耳。中国队首先拿到了赛点。张之臻轻轻将球往上一抛,用尽力气将球向对方打过去。那球飞快地旋转起来,高速落下,弹得老高,对手来不及接球,扑了个空。“中国队赢了!中国队赢了!”……

我使劲地呼喊,我使劲地拍手,我使劲地跳跃,心里更有一种声音在回响:中国加油,中国万岁!我骄傲,我是中国娃!

实验小学212班**陈歆朵** 指导老师**楼敬花**

老茧的颜色就是金牌的光芒

“小五月,你快来看看这张照片。”妈妈边说边把手机递给我。

“啊!”看了那张布满老茧和血泡的照片,我忍不住发出了尖叫,“这是谁的手啊?怎么会有这么多老茧?”

妈妈并没有回答我,她随即给我看了一段两个中国赛艇女孩夺得亚运会首金的视频,太振奋人心了!

难道这双布满老茧的手是这两位姐姐的?不可能吧,印象中61岁爷爷的手都没有这么粗糙。妈妈说是的,就是这小姐姐的手。我摊开自己的手,既光滑又细嫩,和图片里的手形成了鲜明的对比。她们到底经历了什么样的艰辛?有一个赛艇教练曾经这样说过:手掌是我们最柔软的地方,把手掌变成坚硬的盔甲,这老茧的颜色就是金牌的光芒。

冠军的背后是日复一日,年复一年辛勤的训练。“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”,这是我第一次对这句古诗有了深刻的理解。

看到小姐姐为祖国荣誉而战,想到她们背后的努力与坚持,我开始感到羞愧。我坐在窗明几净的教室,聆听老师们辛勤教诲,后悔自己学习不认真,上课趁老师不注意在下面做小动作,还悄悄和同桌说话,有时候也不想完成作业,只想着玩。

和这些姐姐相比,我真是差远了,但我有能力做好自己的事。比如说:上课不说悄悄话,认真听老师说,学习知识,尽量快一点完成老师布置的作业。

我会每天进步一点点,让自己变得越来越优秀!这两个获得金牌的赛艇小姐姐就是我不断学习的榜样!

稠城第一小学303班**何泓逸** 指导老师**钱剑峰**

中国男儿真棒

奔腾的赛场上,金灿灿的阳光照在中国队的脸上。热烈的观众席上,一阵阵震天动地的呼喊声。

你猜,我们在哪?

对了,今天10月3日爸妈带我和弟弟来杭州亚运会看比赛,看的是非常激烈的4×100接力赛。观众席上座无虚席,大家的热情远比过炎热的天气。

这次参加接力比赛的中国运动员有谢震业、陈冠峰、严海滨、陈佳鹏。

听爸爸说男子4×100米的记录一直被日本队占着,上届亚运会冠军得主也是日本队。这次中国能不能扭转局势,我十分期待又紧张。

比赛即将开始,我紧张的不得了,好像比运动员更紧张。我期待他们能获胜。

“砰”的一声,随着裁判员的枪声响起,所有人大喊加油,中国队加油。

第一棒,陈冠峰像离弦的箭飞奔出去,讲解员说,起跑非常好,和日本队并驾齐驱。

第二棒,与谢震业交接,他把速度冲起来了。

第三棒,严海滨,继续加速,保持领先地位。

第四棒,陈佳鹏,在晚于日本队交接的情况下,在落后日本2米的情况下,他全力以赴,他在超越自己极限的情况下,奋起直追。在那一刻我相信他是带着民族热情,为民族使命而战的。当他冲过终点线的那一刻,当我听到讲解员说:“38秒28,中国队飞起来,中国队赢了。”我们是无比激动,赢了,赢了,中国队赢了,我欢呼。

五星红旗冉冉升起的时候,全场大唱“起来起来我们万众一心,冒着敌人的炮火,前进!”

中国队真是太厉害了,我感到无比骄傲和自豪,我以后也要像他们学习,为五星红旗而战。

龙回实验小学504班**陆柯成** 指导老师**王旭阳**

从今惜取观书眼

“巧笑倩兮,美目盼兮”,古人常以眼喻人。眼睛是心灵的窗户,是灵感的源泉,是外界接触的保障。

我的表姐也曾拥有一双明亮的大眼睛,可上了小学后,它就慢慢地变了……

四年级的时候,学霸表姐迷恋上了做英语手机作业。一做完其他作业,她就拿起手机,进入APP,里面的竞赛和题目犹如一块吸铁石,一直吸引着她,一做就是一个小时,往往超出了预算的时间。有时,做的正在兴头上,以至于大姨叫她停下都没听见,依依不舍的心情涌上心头,只留下万般遗憾。

表姐说,一开始做时,眼睛并没有什么异常,可到了后来,总感觉眼睛酸酸的,疲惫不堪,好像世界上的所有东西都变得非常模糊。长时间的看平板,使她的眼睛渐渐变小,视力逐渐下降,看事物也慢慢地眯上眼睛。

为此,大姨只得带表姐去眼镜店找了一位“朋友”——眼镜。

这位“朋友”的分量可不轻。之前表姐有点儿高的鼻梁,经过长期的“压”,已经留下了深深的痕迹。冬天吃饭时,这位“朋友”更可恶,热气一来,它就像变色龙,瞬间变成了白色,菜盘子就跟表姐捉起迷藏来,我对表姐深表同情。“散乱空中千片雪,蒙笼物上一重纱;纵逢晴景如看雾,不是春天亦见花”。在技术不发达的古代,白居易也通过古诗表达了眼疾的痛苦。

我吸取了表姐的教训,和妈妈一起制定了护眼措施表:每次下课,都要走到窗边眺望远处;认真做眼保健操;周末,积极参加户外活动;平时,还注意饮食搭配,多吃水果蔬菜,少吃零食;最重要的就是严格控制好使用电子产品的时间。不仅如此,妈妈还给我报了课后篮球班,争取每天都能保证一小时的户外运动时间。我现在已经六年级了,视力一直不错,我想也是得益于我平时这些保护视力的措施。

表姐的这位“朋友”让我明白一定要爱护好眼睛,因为明亮的眼睛是“千方万药求不得”,所以我们一定要“从今惜取观书眼,长看天西万叠青”。

前洪小学601班**斯禹齐** 指导老师**陈媛媛**

迎难而上“孤勇者”

在杭州亚运会上,我看到了无数勇往直前、坚韧不屈的“孤勇者”。全红婵,我最喜欢的跳水运动员,她的“水花消失数”惊艳了全世界。“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”,她的背后是年复一年的刻苦训练。当其他孩子在玩耍时,她在练跳水;当其他孩子在休息时,她依然在练跳水。她为国争光的背后,浸透了许多不为人知的汗水。

挫折是一块绊脚石,暑期里我和父母一起去爬山,实在太累了,爸爸和我说:“男子汉一定要坚强,一定要硬着头皮向前冲。”顿时,我的心里来了很大的动力,我吃力地向上爬,脚上虽磨出了水泡,但我没叫疼,心里想着只要我迎难而上,胜利一定属于我。终于我到达了山顶,看到美丽的风景,我心里想起一句话:不经历风雨,如何看得到彩虹呢。

作为小学生,我们虽不能像亚运会上的运动员们在赛场上那样为国争光,但运动员们的勇气和不畏困难的精神值得我们学习,困难并不可怕,只要有毅力和勇气去面对、解决,就一定能开出人生路上的灿烂花朵。

佛堂小学304班**朱铭潇** 指导老师**余精晶**

“丘妈”闪耀亚运会

万众瞩目的杭州亚运会开幕了,当我看到电视转播镜头中主持人介绍来自乌兹别克斯坦48岁的体操运动员奥克萨娜·丘索维金娜时,我立即来了兴趣。我困惑的是一位48岁高龄的运动员,而且还从事的是体操运动,浮现在我脑海里的就是一个大大的问号。带着疑问,我试着去了解这位48岁运动员的经历。

当我合上资料的一瞬间,心中刹那间激起无数的浪花。

令我震撼的丘妈,她是一位伟大的母亲。当她的儿子面对疾病的折磨时,丘妈毅然决然地选择重新复出,为了儿子而战。这是一位母亲对于儿子的守护,是一位母亲对于未来的期望,更是一位母亲对于家庭的责任。丘妈在一次次跳跃中摔倒,又在一次次爬起中继续坚持。丘妈的付出终于有了回报,她的儿子阿廖沙经过治疗,已经基本康复。

令我感动的丘妈,她是一名成功的女性。当已经过了体操生涯的黄金年纪时,她选择了迎难而上,坚持自己的热爱。面对质疑,丘妈用更加艰苦的训练来回击那些质疑她的人,那一次次的跳跃,一次次完美的落地,为丘妈赢得了荣誉,更赢得了尊重。

令我尊敬的丘妈,她是一位值得学习的榜样。当看到丘妈站在赛场的那一瞬间,我觉得输赢已经显得不那么重要了。为了自己心中的那份热爱,为了自己肩膀上的那份责任,丘妈已经是当之无愧的冠军了。面对家庭的困难,丘妈没有退缩,敢挑重担;面对心中的热爱,丘妈选择继续坚持,奋力拼搏。丘妈的这种精神,值得我去尊敬,更值得我去学习。

半个月的亚运会结束了,但是丘妈的故事还在继续。丘妈继续她的旋转跳跃,而我也将通过丘妈的故事,鼓舞我自己,让我更加坚定自己心中的那份热爱。

西江小学305班**陈一诺** 指导老师**王笑**

致全红婵姐姐的一封信

亲爱的全姐姐:

你好!我是朱睿宸,打开电视和手机视频,看见的都是关于你的“水花消失术”,于是我让妈妈找了很多关于你跳水的视频。

只见你站在十米高台上,缓缓向前走去,背对前,轻轻一跳,像一道闪电,划破天空,并且在空中做出了各种动作:向后翻腾,转完一百八十度后,便像一支箭似的直冲水面。几秒钟后,一声清脆而干净的落水声——“噗”,表现的无与伦比。在整个过程中,我看见你的脚尖一直绷得很直,身体在入水的瞬间,大名鼎鼎的“水花消失术”再现了,只看见几串白色气泡。真是太厉害了!

我也看了很多关于你的采访。当听到你说,都没有去过动物园,游乐场的时候,我是多么的难受。当我们在游乐场玩耍的时候,你一定是在不断地刻苦练习跳水。你为了保持体重,不得不放弃对零食的渴望,这需要多么强的自律呀!17岁的你,已经拿了那么多金牌,我知道,你是用赢来的钱为妈妈付医药费。因为怀着为妈妈治病的心愿,一路过五关,斩六将,终于拼到了赛场上,实现了心愿,拿到了冠军。

全姐姐,你是我们的榜样。我们要向你学习,像你一样,不畏艰难,不断超越自我。也愿你在以后的比赛中,能拿到更多的金牌。

祝生活愉快!

朱睿宸 2023年12月22日

绣湖小学307班**朱睿宸** 指导老师**邵琦**

两大族的对抗

在很久很久以前,地球上面有着不近视和近视两族。

这两个族群自从盘古开天地以来,就势不两立,他们的族人也常常因为眼睛这件事而吵起来。不近视族十分自大,因为他们能看清楚世间万物,而近视一族则只能看到模糊一片,所以不近视的一族常常嘲笑近视的一族。几年之后,近视族发明了一种神奇的物品,它叫做眼镜,这个物品一旦戴上,视野瞬间变成了清楚的世界。可是虽然戴上了眼镜能看清楚,但是吃饭时,会有雾气挡住视线,听到这个消息不近视一族更加放肆地笑了起来,近视一族的族人更加咽不下这口气了,他们心中仿佛有着一团火在心中升腾。

又过了几年近视族同时发明了两款物品,一种叫做手机用来击败不近视一族,一种叫做隐形眼镜,戴上后根本看不出来是否戴了眼镜。就这样一个近视族的族人戴上隐形眼镜,用上手机潜入了不近视族的族中,他把手机先给族长,族长大喜,发现手机中的游戏十分有趣,便日夜不停歇沉浸在游戏当中。

就这样不近视一族的族人,也全都近视了,他们没了以往的骄傲,最终和近视一族一样,饱受近视的困扰。

两大族人已经没有选择的机会,可我们还有明亮的未来值得去守护。爱眼护眼是我们每个人都应关注和行动起来的事情。珍惜和呵护我们的眼睛,需要我们从细节做起,从现在开始。只有养成良好的用眼习惯,我们才能拥有一双明亮的眼睛,去发现世界的美好。

让我们携手共进,用实际行动守护我们的眼睛,让它们在未来的日子里始终保持健康、明亮。

绣湖小学504班**叶宇宸** 指导老师**岑玥**

那扇最美的窗

我们的眼睛很大很大,装得下星空,盛得下大海,但我知道,它们也很脆弱很脆弱,像玻璃易碎,像雪花易化。

眼睛是一潭澄澈的水,映照着鲜花小草和蝴蝶,眼睛也有着神奇的魔法,老远老远的高山雨雾都在它的视野之下。可是一旦有调皮的小沙粒蹦进眼皮闹了一闹,眼睛就“哎哟哟”地闪着泪花一秒哭上。你看你看!眼睛可受不了一点点伤,我们都要好好保护它。

小猪佩奇、熊大熊二可不能长时间地陪着我们了,一旦超过合理时间,即使多看它们一眼,我们的眼睛也会酸酸涩涩难受好久。电子游戏可不能再诱惑到我们了,那多彩多变的画面让我们眼花缭乱,一局游戏结束,眼睛就像跑了个马拉松,可把它们累坏了。太阳当空照,强光已来到,我们千万别拿眼睛正视阳光,那刺激可不得了,一不小心就会暂时性失明。

除此之外,还有一些简单的爱眼小妙招。多看看绿色植物,生命的颜色就是眼睛的充电宝;按时做眼保健操,疏通一下眼周经络,让眼睛舒舒服服地享受高级按摩;最好还能早睡早起,科学的作息是眼睛保持长久健康的不二秘诀……

我们的眼睛很亮很亮,因为它伴随着我们的爱一路成长;我们的眼睛很美很美,因为它是小朋友们一扇扇美好的心灵之窗。

秦塘小学202班**何修远** 指导老师**黄俊琪**

爱眼比赛

眼睛是连接我们和世界的桥梁。只有拥有明亮的眼睛,我们才能欣赏春天的草长莺飞,夏天的似火骄阳,秋天的叠翠流金,冬天的皑皑白雪,但偏有人不懂这个道理。

一天放学回家,弟弟在车上自豪地对我说:“我今天做眼保健操时偷懒了,但老师没有发现!我厉不厉害?”弟弟说这话时眉飞色舞,嘴角快翘上了天。我不以为然,鄙夷地指责道:“你这样是不对的,才不厉害呢!”弟弟气急败坏,指着我的鼻子说:“你懂什么!”我气极了,望向妈妈,妈妈却笑而不语。

晚上,妈妈提议我和弟弟来一场比赛。我一听比赛就兴奋极了,连忙答应。弟弟闻言也放下电视机遥控板,揉揉眼睛认真地听妈妈说话。妈妈说,规则是从窗户往外望,谁能看清更远的字,谁就是赢家。我和弟弟争先恐后来到窗前,瞪大眼睛,伸长了脖子向外望。“我看到公园的名字了!”弟弟指着不远处的公园石碑激动地说。我不甘落后:“我也能看到!我还能看见石碑右边的诗句!”我流畅地读出整首诗。弟弟的脸色由晴转阴,半天说不出话。见状,妈妈走过来摸了摸我和弟弟的头,对弟弟谆谆教导:“眼保健操是为了你自己做的,并不是做给老师看的,妈妈不反对你看电视,但一定要适度,看完电视就放松一下眼睛,向姐姐学习!”弟弟低下了头,良久又点了点头。

从那以后,我和弟弟开始了做眼保健操的比赛。我经常在窗户边讨论哪棵树更绿,经常争着吃绿色蔬果……

妈妈说这真是非常有意义的比赛,我和弟弟也这么认为。

宾王小学308班**傅一岚** 指导老师**张勤**

七个满分

她从容地站在10米跳台上轻盈地跃起,神如静水,形如飞燕,动如脱兔,潇洒自如,入水丝滑,没有水花四溅的浪漫,也没有浪花涟漪的柔情,恬静的水面上只有串串水泡,释放着她的呼吸和飘逸,她带着笑容,像一片落叶穿越时空,无声无息地滑入碧波,犹如出水芙蓉一般,她惊呆了裁判,惊呆了观众,也惊呆了我,真是不可思议,简直太美了!

那撞击水面的水花去了哪里?难道是能量守恒定律物理现象失效了?还是作用力与反作用力也没了?难道水花也有生命化为了阵阵喝彩入水,随她逐梦而去?难道她入水瞬间无影无踪,化身为浪里白条?但那是猜想,其实都不是,这必然是她每天闻鸡起舞,怀揣梦想,刻苦训练的结果。10米跳台,距离很短,空间却很大,大得就像大舞台,她就好似小天鹅翩翩起舞,在空中舒展给人以美感,10米跳台跳水,几秒钟的瞬间,都是她历经数年刻苦磨炼的浓缩,连续翻转四周,一气呵成,没有一点拖泥带水。她超越了自我,征服了裁判,以七个满分的精彩征服了世界。

她出身农家,不善言辞,她身形娇小,却意志坚强,永不放弃,她成功背后是对梦想的坚定信念,她告诉我们大家,只要努力,一切皆有可能,只要真心坚持追求梦想,就一定能够成功。她就是亚运跳水冠军全红婵,一个值得我永远学习的榜样。

稠城第一小学505班**傅凌珑** 指导老师**冯向华**

梦

瞄准目标,扣动扳机,“砰”的一声,子弹如同箭一般飞射出去,正中靶心。我赢了!我获得了亚运会射击运动冠军!只听见周围响起了热烈的欢呼声,在雄壮的国歌声中,我身披五星红旗,站在领奖台上接过沉甸甸的奖杯,我心里十分激动。

突然,我感觉领奖台晃动了起来,迷迷糊糊中好像听到有人在说:“宝贝,快醒醒……你怎么又趴着睡觉,这样对眼睛有害知道吗?”我从书本里抬起头来,对上了妈妈关切的目光,原来刚刚做的一切都是梦!

没有瞄准,没有射击,更没有冠军。离开厚厚的镜片,我的眼前就是模糊一片。每天看书离书本太近,写作业姿势不端正,看电视时间过长……这些坏习惯让我原本明亮的眼睛只能与眼镜相伴。戴着眼镜又怎么能去当射击运动员呢?想到这,我不禁哇哇大哭起来,眼睛啊眼睛,我要怎么样才能让你恢复健康呀!我心如刀绞,泪水直流,一滴一滴落在眼镜片上……在这阵心痛中,我惊坐起来,睁眼看到了我熟悉的房间,枕巾已湿了一片。回想起自己平时种种不爱护眼睛的行为,好险!还好这是一个梦,亡羊补牢,犹未晚矣。

眼睛是心灵的窗户。通过这扇窗户,才能看到美丽的花,蓝蓝的天,感受祖国的大好风光,领略不一样的风土人情。我庆幸我还拥有一双健健康康的眼睛,让我有无限机会去奋斗,去努力当一名合格的射击运动员。今后我将小心呵护双眼,让我的“视界”更精彩!

香山小学204班**洪梓宁** 指导老师**张婷婷**

我和爸爸看亚运

杭州迎来了举世瞩目的亚运会,我和爸爸有幸来到现场,一起看了女子10米跳台的跳水比赛。

穿红色泳衣的是中国队,其中有一个超级厉害的姐姐,爸爸告诉我,她的名字叫全红蝉。她跳水可神了!虽然她年纪小,个子也不高,但是站在10米高的跳台上,她一点儿也不害怕,我觉得她很勇敢。比赛开始,我听到会场响起“滴”的一声,只见她沉着冷静地走到跳台最前方,纤细的手臂往上一举,双脚用力一蹬,一串漂亮翻滚的动作行云流水,她整个人就像流星一样“咻”地钻进水里,水面仿佛有一条红色的金鱼游过,只留下点点白色水花。哇!太精彩了!安静的看台上顿时响起雷鸣般的掌声和欢呼声。

紧接着出场的还有蓝色队服的日本队等,虽然我只是个业余小观众,但我知道,她们都不如我们中国队。比赛结束,果不其然,获得金牌的是我们中国的全红蝉。那一刻,我跟着人潮一起起立、欢呼,拼命摇动着手上的小红旗,我体会到一种叫“民族自豪”的幸福情绪。

当然,亚运会还有许多其他好看的比赛项目,大家有时间请一定要看看,为我们中国队加油助威!

杨村小学201班**龚正** 指导老师**宋丹娜**

蓝宝石间绽放中国红

“中国队!金牌!中国女子双人跳水运动员,冠军!”看着电视屏幕前打出的最高分,我的欢呼声简直可以说得上是震耳欲聋!

早就听说,在今天的亚运会项目中,有我最爱看的“跳水”比赛。于是我早早地在沙发上正襟危坐,手持鲜艳的五星红旗,迎接两位跳水健将的出场。

当屏幕中出现全红婵和陈芋汐的身影,我的眼睛在一瞬间被点亮,我早就在奥运会比赛中感受到了“中国梦之队”的厉害,今天的这场比赛并不单单是惊心动魄的角逐,更是一场精彩绝伦的视觉盛宴!

比赛开始了!我全神贯注地盯着屏幕,生怕错过一个动作。只见两位运动员默契地闭上眼睛,如同芭蕾舞演员般踮起脚尖,就在我沉醉其中,静待即将呈现的优美舞蹈之际,她们却忽地凌空跃起,动作疾如雷电,又沉稳不惊。两秒左右的时间似乎对她们特别慷慨,让人们能够欣赏她们身体流畅的线条——从严肃认真的面孔,一直延续到绷紧的足尖,真是身体力量和美的极致体现!

还没等观众从她们迅疾的动作中反应过来,她们已经在半空中轻巧地转动身体,像两条跃过龙门的锦鲤,直直地扎进水池中。当她们在水中隐觅了身姿,星星点点的水珠迸溅出来,好似在欢迎这两位如此成功的仙子。

“哦耶!中国赢了。”我高兴地欢呼着。“中国梦之队”又一次向全世界展现了中国速度、中国精神、中国力量!这个夜晚,蓝宝石间绽放了中国红;这个夜晚,我为中国女子跳水运动员纵情欢歌!

鸡鸣山学校301班**王忆茹** 指导老师**虞红珊**

认字比赛

周五我们班举行了一场有趣的认字比赛,我认为这不是一场普通的识字比赛,因为老师只叫了三位近视的同学参加,其中就包括我……

比赛开始,老师让所有参赛的同学都把眼镜摘掉。大家都在奇怪,为什么认字比赛要把眼镜摘掉,像我们这样的“四眼仔”摘掉眼镜不就什么都看不清了吗?在眼镜摘掉的那一刻,反正我周围的一切都像打了马赛克一样异常模糊,什么都看不到。现在普通的字我都看不清,更别说认什么生僻字了。

老师在黑板上写下一个词,让我们三个分别把看到的东西写在纸上。老师倒数完之后,大家都开始公布答案了。第一个同学小心翼翼地说:“我的答案是‘贰本’”;第二个同学不知所措地说:“我的答案是‘式术’”;我越听越觉得不对劲,因为我的答案是“我未”,于是我便自暴自弃地说:“呵呵,我的是‘我未’”。大家哄堂大笑!老师也边笑边说:“我写的是‘武术’”。我们三个都非常奇怪为什么老师的声音是从教室后面传来的。我们戴上眼镜才发现,出题人王老师不知道什么时候都已经到教室后面去了。此刻,正在那里笑得直不起腰。而黑板前的出题人变成了我们的数学老师——徐老师。

我们三个大眼瞪小眼,每个人都是一脸蒙的状态。此时大家已经不在意答案了,因为“认字比赛”已经悄然变成了“认人比赛”,于是大家的笑声更大了,差点把屋顶都掀翻了。

唉,大家可要保护好眼睛呀,不然就要像我们一样出大丑了。不说了,我同学还在旁边笑我呢……

实验小学505班**陈鸿伯** 指导老师**王文君**

两个人=一个人

随着亚运会展开,我最最期待的跳水比赛终于拉开了序幕……

10月4日中午,写完作业的我立马打开电视,在茫茫比赛中找到了女子双人跳水,抑制住兴奋与激动观看了起来。不同国家的选手们为了荣誉而走上赛场,我最关注的当然是他们——最后出场的全红婵与陈芋汐。那一刻观众们热血沸腾,激动的心化为呐喊,手拍麻了,嗓子喊哑了,还觉得不能表达自己的欢喜和激动,电视前的我也兴奋地跳了起来。

我无心看别国选手,焦急地等待着中国选手的出场。随着观众的欢呼声,两位少女走上了十米跳台。我端坐在椅子上,全神贯注地盯着电视,怀着紧张的心情默默为她们加油打气,“加油!加油!你们是最棒的!”全红婵与陈芋汐准备开始跳了,我的心揪成了一团,“三二一!”她们跳了,她们跳了,那优雅的身姿,那流畅的转体,入水时宛如灵活的鱼一般,让人不禁着迷。两人的动作犹如复制粘贴,两个人就像一个人,堪称完美。观众站起来了,跳起来了,欢呼着,大喊着,为自家健儿感到骄傲。我的心中油然升起一股金色的火焰,眼前仿佛出现了那令人敬佩的中国红,一切都是那么振奋人心。裁判更是打出了9.8的高分,位居榜首!

这样的实力让其他选手和教练都叹为观止,他们也都热情地跟全红婵、陈芋汐道贺。全红婵和陈芋汐,这是两位天才少女。全红婵8岁开始学跳水,陈芋汐7岁就开始学跳水了,比赛场上的精彩背后离不开日日夜夜的训练,离不开努力的汗水。

这枚金牌是那么闪耀!

楂林小学601班**詹思妍** 指导老师**吴悠**

让“视”界充满“EYE”

“咦,这副眼镜是谁拿出来的呀?”一只黑黝黝的手将我拎起。等一下,什么!他居然叫我眼镜!我刚想伸手挣扎离开时,却发现自己的手居然是镶着卡通熊猫的透明棍子,左右摇晃的是两个圆溜溜的透明玻璃。

啊!这副眼镜竟然是我。我被摆在柜子里,抬头打量了四周,空间有点小啊!便向一旁的眼镜问:“嘿,我们要静等顾客来买吗?”他用尖锐的声音道:“没错啊,怕没人买吗?放心,你是刚进的新货,畅销着呢!你的……”他的话还没说完,那只黑黝黝的手又将我取出,耳边响起低沉的声音:“你的眼镜。”顿时感觉自己失去了平衡,紧张地绷直了有点颤抖的身体,可他们完全没有感觉到这些变化,只有柜中的眼镜兄弟们羡慕地望着我。我架在小女孩的耳朵上,现在她就是我的主人。只见她和妈妈一起来到“海底捞”,当服务员端来底料锅,一阵浓烟直接袭来,我的视线立马模糊了,周围的摆设都开始隐隐约约,烟雾像是个淘气的孩子,一个劲儿向我身上蹿,顿时一片空白,只闻其声不见其人。完了,我失明了!绝望中,主人摘下了我,将我擦干道:“戴眼镜有点不方便呀!”我暗自点头,雾就是我的克星。

本以为我就只有一个克星,可接下来的日子里,我经历了打篮球被球砸中,不仅主人失明,我还受了伤被“抢救”;运动出汗后,我就像坐“滑滑梯”,反反复复滑下鼻梁又被主人推上去;下雨天更头痛,小小的雨珠一旦沾上我的身子,一米之外就认不清谁是谁,成了货真价实的“睁眼瞎”。生活中的克星之多,不是我能想象的,一旦遇上烟雾,水汽之类的,我就恐惧得瑟瑟发抖!

原本以为变成眼镜也不是件大事情,现实却让我大吃一惊。一连串的眼镜“失明”事件,让我明白,保护好眼睛有多重要。同学们,可千万别让“我”架上你的耳朵哟!现在的我迫切想变回人,可以向身边的同学宣传科学用眼,用行动保护好我们的眼睛。

香山小学604班**程思博** 指导老师**杨姣**

一位“英雄母亲”

亚运会已经在杭州顺利结束了,我们都知道,亚运会不仅仅是各国运动员竞技的舞台,更是展示各国友谊和英雄精神的地方。今天,就让我们来认识一位参加亚运会的“英雄”妈妈。

丘索维金娜是一位48岁的母亲,她代表乌兹别克斯坦参与了本次亚运会的跳马项目。在女子体操项目中,黄金年龄一般在16到20岁之间,超过30岁的运动员已经很罕见了。那么,是什么驱使着她这么大年龄还来参赛呢?

其实,早在1992年的奥运会上,16岁的丘索维金娜就夺得了金牌。之后的1996年、2000年、2004年的三届奥运会,她也都参加了。而她能连续征战五届奥运会的最大原因,是为了她的儿子。丘索维金娜的儿子被确诊患有白血病的那一刻,他的内心充满了无尽的恐惧和不安。但她并没有被打倒,她用自己的力量和勇气战胜一切困难,为了给儿子筹钱治病,不惜牺牲自己的一切。

每当我想起我的母亲为我所做的一切时,我的眼眶就湿润了。我记得,我的母亲曾经告诉过我:“怀胎10个月,生产时真是痛苦啊。后来你学会牙牙学语,直到有一天,你喊了一声‘妈妈’。那一刻,我发誓,我一定会竭尽全力保护你的成长。”丘索维金娜就是最好的例子,母亲为我们的付出是无法用数字来衡量的。

等到20年后,当我们回到母亲的身边,握住她干瘪的手,对她说一声:“妈妈,我回来了!”这就是对全世界的每一位母亲的致敬。

我们要记住伟大的母爱,感恩母亲的付出,回报母爱。致敬,天下每一位母亲。

上溪第二小学601班**张楚涵** 指导老师**楼淑丹**

我自豪,我有一双“火眼金睛”

“眼睛是心灵的灯,眼睛若明亮,世界就光明。”眼睛是心灵的窗户,大脑中大约有80%的知识和记忆都是通过眼睛获取的。我很自豪,我有一双“火眼金睛”。

我拥有一双“火眼金睛”。无论坐在哪一行、哪一列都能清晰地看见黑板上的所有内容,简直就是张飞吃豆芽——小菜一碟呢!观看大屏幕上的内容,即便坐在最后一排,同样轻轻松松!路上,远处走来一个熟人,我早早就会把他认出来,主动打招呼,人家不会以为你很高傲,不理会人。

我就是这样拥有“火眼金睛”的牛人。拥有一双“火眼金睛”,我不必到哪里都戴眼镜,义乌的冬天格外长,特别冷,不用担心外出进屋后镜片起雾,两眼茫茫。盛夏也不用担心强烈的阳光在脸上格外映出一副“眼镜”。运动的时候不用担心眼镜摔碎,脸蛋被“毁容”。还不用担心因为眼镜的压迫,耳朵疼了,鼻梁压扁了,眼球变凸了。

五月份的时候,鲍老师带着我们去一楼体检。一进体检区,我就开始查眼睛,只见医生给了我一个黑色的罩子。我先挡住左眼查右眼。我可以清楚地看见一个个E字母的朝向,我的手指一会儿朝上,一会儿朝下,一会儿朝左,一会儿朝右,分辨得快速又正确。E字母越来越小,我就越来越紧张,生怕出错。突然,医生说:“可以了,查另外一只眼睛吧!”……查完后,我紧盯视力对数表上的数字,只见视力表上的数字是5.2!5.3!医生说:“恭喜你,小朋友,你是飞行员的眼睛。”我暗喜着松了一口气。

五年级的我爱运动,动如脱兔,经常户外运动,不躺着看书,每天用眼保健操仪按摩眼睛15分钟,睡觉时贴眼贴保护眼睛。

拥有“火眼金睛”,就拥有光明的未来,我怎能不自豪呢?

稠城第三小学506班**朱泽恺** 指导老师**鲍燕花**

打破自己的纪录

“砰”,发令枪清脆的声音响起,大家先是屏住呼吸,十秒之后,雷鸣般的掌声伴随着欢呼声响彻苍穹!

是的,这就是亚运会女子一百米预赛的现场。此时此刻,我正坐在亚运奥体中心的大莲花里,亲眼看着运动健儿们的比赛。全场四万人,在运动员起跑的时候,却像无人存在般的安静,而到了冲刺的时候,整个大莲花都被掌声和欢呼声淹没!真是太激动人心了,我的手掌拍红了都不觉得疼!

如果说一百米和四百米短跑是紧张刺激的,拼的是速度和爆发,那么一万米长跑则是温和持久的,比的是耐力和意志力。这一场的女子一万米决赛,我感触颇深。比赛开始了,运动员们刚出发时还是差距不大的,几圈之后,开始拉开距离,渐渐地,前后距离越拉越大,领先的和落后的已经在一圈多差距了。不知不觉,第一位选手抵达了终点线,是来自巴林的莫托西奥,耗时31分43秒,打破了自己的记录!陆续地,选手们抵达终点。最后场地上只剩下一个人,是来自巴基斯坦的费尔哈特-巴诺,第一位选手抵达时,她还剩下5圈。我心里想,大家都到了,她肯定最后一名,应该不跑了吧!结果,巴诺一直在跑道上跑着,一圈又一圈,观众的目光都聚集在了她的身上,当她经过时,就会响起“加油”声,渐渐地,加油声像潮水般随着她的前进而向前波动着,所有人都在等待她抵达终点,42分32秒,她终于抵达了终点,创造了属于自己的记录!这一刻,四万观众给予她的是巨大的掌声!也在这一刻,我看到了“坚持”的具象化,原来坚持是这样的,明知道自己是最后一名,依然不放弃,坚持完成属于自己的比赛,不在意外界怎么看,只努力去完成自己的目标,打破自己的纪录!

这一晚是亚运会田径比赛的第一天,我们现场看了短跑一百米和四百米预赛,长跑一万米决赛,还看了链球和铅球决赛。每一场比赛或紧张或开心或激动,我完全沉浸其中。当铅球和链球决赛颁奖时,五星红旗飘扬在最高端,国歌奏响大莲花,我心潮澎湃,为自己生为华夏儿女而自豪万分!

宾王小学608班**杨梓萱** 指导老师**陶煦飞**