让“非遗”明珠更璀璨

——我市持续打响“朱丹溪中医药文化”特色品牌侧记

全媒体记者 左翠玉 文/图

“云母屏开,珍珠帘闭,防风吹散沉香……”南宋豪放派词人辛弃疾巧用25味中药药名连缀写成《满庭芳·静夜思》;明代文学家冯梦龙也用药名写过一封《桂枝儿》的情书;《西游记》中,有很多用中医中药治病的故事;《红楼梦》中,以中医药命名的章节达十一个之多……这些,都深刻体现了中医与传统文化“我中有你、你中有我”的渊源。

在商城义乌,有一张中医与传统文化结合的金名片,它就是朱丹溪中医药文化,历经600多年传承,经久不衰。

2021年,“朱丹溪中医药文化”入选第五批国家级非物质文化遗产代表性项目名录;2022年,入选首批100项“浙江文化标识”培育项目;同年,义乌被列为全省13个省级中医药综合改革先行区之一;今年,《政府工作报告》再次提出:打响朱丹溪中医药文化特色品牌……

近年来,我市从文化价值传播、社会效益贡献、经济效益转化等三个维度,谱写“朱丹溪中医药文化”保护传承创新发展新篇章,不断促进“一带一路”国际交流合作,让这颗传统文化的明珠再次闪耀璀璨光芒。

中医药文化科普研学活动

传承六百余年,成为享誉海内外的文化现象

“朱丹溪中医药文化”肇始于元代著名医家朱丹溪。据《义乌县志》记载,朱丹溪名朱震亨(1281—1358),字彦修,赤岸人,因居所临丹溪,故人称朱丹溪。朱丹溪医术高明,著有《宋论》《格致余论》《伤寒论辨》等多种医书,和刘完素、张从正、李杲,被后人合称为金元四大医家。

朱丹溪早年师从宋代理学大师朱熹的再传弟子许谦,中年因母病立志学医,日夜攻读,并拜刘完素的再传弟子罗知悌为师,旁参张从正、李东垣之说。他以“致知创新”的精神,提出“阳有余阴不足论”“相火论”,创立了“滋阴学说”和气血痰郁“四伤学说”,对中医领域具有重要的指导意义。

朱丹溪弟子众多,代有传人。明崇祯年间的《义乌县志》和《金华府志》都有记载:“义乌以医名者代不乏其人”。《赤岸丹溪朱氏宗谱》也有历代传承人的记载。新中国成立后,义乌在全市范围内选调知名中医师骆虞廷、朱叙芬等10人,并加入8家知名中药店,组成义乌县中医研究室,发展成为现在的义乌市中医医院。朱丹溪23世孙朱锐明、21世孙朱近人等均在义乌市中医医院继续传承朱丹溪学说,悬壶济世。

600多年来,由众多弟子组成的“丹溪学派”长盛不衰,享誉海内外,对国内外传统医学产生了深远的影响,在医学史上占有十分重要的地位。朱丹溪中医药文化以“丹溪学派”为载体广为传播,形成了以义乌为中心、辐射全国、远播海外的独特中医药文化现象。

历史悠久的朱丹溪中医药文化,底蕴深厚,内容十分丰富,包含历史文物遗迹、民间习俗信仰、学术思想流传及临床经验运用等多个层面。丹溪学派的理论和临床经验及方剂被编入《中医基础理论》《中医诊断学》《中药学》《方剂学》《中医内科学》等教材和国家中医药管理局《古代经典名方目录》,已经成为中医药从业者的基本理念和规范。在江南部分地区(浙江义乌、江西龙虎山等)还建造供奉朱丹溪的庙殿,举办祭祀朱丹溪的民俗活动,形成了独特的民间信仰。

活动多姿多彩,中外共享中医药文化成果

古往今来,朱丹溪中医药文化广为传播,颇具影响力。

婺剧《朱一帖传奇》首演于上世纪八十年代。2016年10月,该剧经过重新编排后粉墨登场,吸引观众蜂拥而至。朱丹溪跌宕起伏、险象环生的人生故事再次引发追捧,成了历年“送戏进文化礼堂”的重头剧目。

“救民成就养生梦,济世丹溪不老翁。”在义乌市中医医院,“义乌市朱丹溪中医院”的牌子十分醒目,“人和厚德 知新致远”的院训多处可见,《丹溪传人》的院歌格外响亮。该院建立了朱丹溪中医药文化展示馆、朱丹溪学术思想书法长廊等展示平台,每年举办养生文化节、丹溪讲坛,参与朱丹溪学术思想与临床应用研修班,编撰出版了《朱丹溪医药文化研究》《近代浙西浙南名医学术经验集》《朱丹溪中医药文化》等书,成为中医药文化、丹溪精神的重要传承地。

多年来,我市运用国家级刊物、新媒体等不同平台采取多种形式宣传报道丹溪特色养生保健知识等,国内外阅读量点击量达到50余万次。市文旅局联合市卫健局等部门开展了重点元素文化基因解码和文脉梳理,参与编撰的国遗丛书《朱丹溪中医药文化》已成稿,为后续朱丹溪中医药文化的保护传承发展奠定了坚实基础;《一代医宗朱丹溪》文化基因解码短视频也已制作完成。

三溪堂国药馆投资2000余万元,在赤岸建成了占地1000亩的三溪堂中药种植基地和占地3000平方米的三溪堂百草园中药科普基地。目前,三溪堂百草园已汇集全国各地采挖的活体药材1000余种,是浙中地区规模最大的中草药种植观赏基地,亦是传承与弘扬朱丹溪中医药文化的窗口。

多年来,我市依托各大特色阵地,开展数百场“小小丹溪传非遗”“国娃学国医”等研学活动;开展“望闻问切”非遗体验活动,打造“丹溪千里 国医万达”中医药蒲公英课堂等非遗展示、专家讲座、非遗研学、公益课堂活动近百场。

内容丰富、形式多样的高层次国际学术交流和科普宣传活动,是加大中医药文化传播与普及力度的重要途径之一。

2018年伊始,我市连续5年与省中医药学会共同承办的朱丹溪国际论坛,邀请海内外知名中医药学者进行朱丹溪学术思想交流互鉴。此外,还协同“一带一路”国际商协会合作联盟主办“外商实地探访中医药文化”活动,并邀请肯尼亚共和国驻华大使馆商务公参等十七国组团开展“探寻传统中医文化”活动,上山辨识中草药,领略中医药的博大精深。

为加强中医药传播能力建设,我市印发《义乌市人民政府关于促进中医药传承创新发展的实施意见》,制定《义乌市推进“一带一路”朱丹溪中医药文化交流合作若干举措(2023—2025年)》。此外,我市还推出“一带一路”朱丹溪中医药文化交流系列活动,包括开设“一带一路丹溪讲坛”,成立中国计量大学现代科技学院中医药社团,完成朱丹溪文化宣传展示亭建设。与此同时,在“外国人学习大讲堂”、中外友人新春联谊会、“中外友人嘉年华”等30余场外商系列活动中,植入朱丹溪中医药元素,大力营造“信中医药、爱中医药、用中医药”的文化氛围。

△中医药文化体验活动。

◁国际友人参观三溪堂百草园。

中医惠民拓产业,推动文化内涵转化为经济效益

弘扬中医药文化,真正受惠的是人民。

多年来,我市不断发扬朱丹溪中医药文化,完善医疗服务供给网络,全市二级以上医院均设立了中医科,14个镇街中心卫生院(社区卫生服务中心)均建成标准化中医馆,其中有9家旗舰中医馆、17家卫生室(服务站)标准化中医阁,让老百姓在“家门口”就能享受中医药养生保健和常见病多发病中医诊疗服务。与此同时,还发挥中医药特色优势,将中医治未病服务融入妇女、儿童、老年人、慢性病等重点人群的健康管理与家庭医生签约服务中。目前,“一老一小”中医药健康服务管理率达77%以上。在市中医医院和三溪堂中医保健院成立了中医服务国际部,设立“涉外中医门诊”,提供“双语诊疗服务”,截至目前已为外商服务1万余人次;在鸡鸣山国际社区为不同月龄外国儿童开展小儿穴位敷贴、儿童体质辨识等中医药服务百余人次。

在提供优质中医药服务的同时,我市致力培育打造文化价值和旅游功能融合的朱丹溪文旅IP,不断擦亮朱丹溪中医药文化的金名片。

2019年,义乌市三溪堂国药馆连锁有限公司、森山健康小镇双双获评浙江省中医药文化养生旅游示范基地。此后,两地以“科普+旅游”为特色,每年度接待中小学生研学团队、海内外游客数十万人次。

去年6月6日,第九届中国森山文化节在森山健康小镇召开。文化节以“弘扬丹溪滋阴文化 浙派中医走向世界——第五届全国中医药传承创新产业大会暨丹溪文化专题会”为题,吸引来自全国中医药领域的专家学者、丹溪医学传承人及留学生代表通过线上或线下方式参会,为铁皮石斛行业发展献计献策,共同推进中医药传承创新发展。

与此同时,产业创新步履不停。我市积极扶持巩固中医药产学研大平台,推动文化内涵转化为经济效益,研发培育以朱丹溪中医药文化为核心的健康养生产品,推动中药炮制技艺产业化应用。近年来,以三溪堂国药馆、浙江森宇有限公司等为代表的企业研发健康产品近百种,每年总营收达数亿元。

非遗技艺展演。