

老手艺 老味道

——义乌百工口述实录

头梗：清爽润滑有筋道

口述人：蒋福钗，1953年11月出生，大陈镇官塘村人。第六批金华市非物质文化遗产项目“头梗传统加工工艺”传承人。

整理人：市政协社情民意联络员、中国作家协会会员 潘爱娟



头梗成品

我叫蒋福钗，今年71岁，娘家和夫家都在大陈镇官塘村，官塘是我这辈子最熟悉也是最喜欢的地方。

官塘村的头梗非常出名，祖祖辈辈有做头梗的传统，据村里前辈讲，早在明清时期就有蒸头梗的习惯。

头梗是用早籼米做成的一种食品，但我们官塘村周边一带习惯叫头梗面。官塘村在义乌、诸暨两市交界的地方，离义乌市市区有三十多公里，以前亲朋好友来家里做客，出门买东西都不是很方便，村里人就会在农闲时节用早籼米做一些头梗，以备招待客人。再加上我们这里地处山区，粮食因为存放时间长容易腐烂。为了避免粮食浪费，村民就会把平时节约下来的大米做成头梗。晒干的头梗久放不坏，烧头梗时，可放一些青菜、萝卜等作辅料，这样还可以省下不少主粮。

从我有记忆开始，奶奶就一直在做头梗。奶奶是村里做头梗的能手，也是村里最早卖头梗的人。那时一般都是做着自己家里吃，而奶奶做的头梗是拿出去卖的，我很小的时候就知道奶奶经常去一个叫白峰岭的地方卖头梗。过去这里有一条金华通往绍兴的古道，走古道必须经过白峰岭。当时在白峰岭有个凉亭，来往的人走累了都会在此歇个脚，来回路过的人们偶尔也会买一两把头梗。那时候大家过日子都困难，头梗是论把卖的，奶奶一天能卖掉十来把，如果恰逢诸暨有集市的日子，卖掉二十来把也有可能。奶奶是个非常勤劳的人，她做头梗又做豆腐，做的豆腐在官塘和邻近的村庄也是出了名的，村里大小小孩都叫她“豆腐奶奶”。

我们家兄弟姐妹多，我是家里的老大，做头梗的时候，天蒙蒙亮就要起来帮忙。那时我年纪还小，也就十来岁吧，磨浆、蒸头梗的活奶奶也不敢让我干，我能干的无非是晒晒头梗、递递扎头梗带子之类的轻松活。奶奶做头梗的年代是用手工石磨，我妈妈推磨，奶奶添米加水。因为一天也就做十来斤、二十来斤米，天气稍凉的话还可以前一天把浆磨好，因此早上四五点起床即可。不像现在，量大了，做头梗的人家需要凌晨两三点就起床开工。

官塘村过去几乎家家户户都做头梗，即便到了现在，村里做头梗的农户也不下百户，有一句话叫做“官塘头梗，红峰扇”。半个多世纪来，官塘的头梗从来都不愁卖。

做头梗一般以女性为主，男人即使参与，也都是打打下手。做头梗需要邻里团结协助，一户人家做，左邻右舍都会来帮忙。今天你帮我，明天我帮你。

头梗制作有较强的季节性，气温在30摄氏度上下最适宜。每年农历八月半前后，我们村就有很多家庭开始做头梗，天气好的日子，村里家家户户门口都晒满了头梗饼。那几个月里，前来村里吃头梗饼、买头梗面的客人络绎不绝。

做头梗看似简单，其实选材和工序都非常讲究，每个步骤要靠经验积累，才能确保头梗饼厚薄一致，头梗面粗细均匀。

头梗的制作大致可分为选米、浸泡、碾磨、蒸熟、晾晒、切条等步骤。做头梗是一项累活。以前所有程序全靠手工，特别是磨浆这道程序，既费时间又费力气。这些年，磨浆和切头梗都用上了机器，省去很多人力，速度也比以前快了许多。

做头梗要选头季稻谷碾的米，在冷水中浸泡足够的时间。米要经过多次清洗，直到把米外面那层发亮的东西洗掉。米洗干净开始磨浆。浆不能太厚也不能太薄，太厚蒸不熟，太薄容易破。在没有磨浆机的年代，我们都是在前一天用石磨把米碾磨好。现在大家都用机器打磨，就当天磨浆当天做了。磨好的浆均匀地铺在平底竹编或铝制的头梗匾上，放入锅里的滚水中煮熟，蒸的时候一定要用柴火，饼要蒸透蒸熟。

用一根竹子在蒸头梗的匾轻轻划一圈，取下圆圆的头梗饼，晾在事先准备好的竹匾上，待水汽蒸发后放到炭火上烘烤。

头梗饼不能在烈日下曝晒，太阳大了会开裂。也不能晾太干，太干了容易碎。头梗饼晒八成干后一个个叠放整齐，用干净的布包好，在上面放圆木或石头之类的重物压一个小时，把晾晒或烘烤时形成的卷边压平整，再用人工或机器切成细条。

好的头梗一把抓起来松得开、放得下，且不会断。切头梗时要注意把饼的边沿部分碎末抖干净，这样的头梗就会根根分明。切成条的头梗放竹匾直至彻底晒干。如果折叠成团，必须机器里一出来就折，一般都是折成三折。晒干的头梗用棕榈叶绑成一把把。扎头梗时棕榈结的位置要对齐，这样扎起来的头梗看上去就很整齐。这些技巧都是我奶奶教的，我奶奶做的头梗既美观又好吃。扎头梗用的棕榈要提前一个月摘回家，做头梗前，把棕榈洗干净晾在竹竿上晒半干，撕成条状，用大号塑料袋装好放进冰柜。棕榈晒太干，扎的时候要断裂。

刚出锅的头梗饼看着晶莹剔透，裹上红



切头梗

糖或咸菜加豆腐，一口气吃上三五个不成问题。做头梗的日子，我们常常是头梗饼当餐。做好的头梗可以煮着吃，也可以炒着吃，和平时炒粉干没什么两样。头梗制作中不使用任何添加剂，可以放心吃，口感七条粉润滑，比面条有筋道。

以前我们做的头梗就一种白色，这几年，大家做的头梗花样多了起来，在米浆中加入抹茶粉、甜玉米、火龙果等材料。我平时会去山上摘一些乌叶回家，做乌米头梗送送亲朋好友。

随着人们生活不断改善，尤其是乡村旅游发展，官塘头梗名气越来越大。特别是近四五年，几乎每天都有人上门来收购，诸暨安华的客户最多，都是一个介绍一个，头梗销量也是一年比一年大。义乌人大多是买个10斤20斤送送朋友，我们基本当天做当天就被买走，根本没有存货。头梗价格原来只有15元一斤，现在涨到了20元一斤。

村里也有好几户人家常年都做的，义乌和诸暨各大菜市场长期卖的头梗大部分出自官塘。全年做头梗的家里都备有烘干机，所以不论雨天晴天，只要客户有需求，每天做也不成问题。这些人家做的头梗不仅品种多样，包装也漂亮。

这些年，许多做头梗的家庭都有属于自己的“回头客”和“头梗粉”。我做了多年的头梗，也有一些老客户。我们夫妻俩一天最多只能做40斤米的头梗，从磨浆到切面，要干到下午两点左右，完成扎把至少要下午四点。我这个做事向来追求完美，头梗扎把的活不喜欢其他人插手，总觉得自己一双手扎起来会均匀一点。

现在我们夫妻的年纪都大了，儿子媳妇心疼我们，总是说干这行太辛苦，可以歇歇了。但那些老客户说想吃我们做的头梗，我也不能让他们失望。

听村里干部说，头梗制作已列入“义乌市第四批非物质文化遗产名录”，村里也正在培育头梗非遗传承人。祝愿头梗这道传统美食以后有更广阔的市场，村里老百姓生活越来越好。

第九届亚冬会色彩系统、核心图形及体育图标发布

新华社哈尔滨4月13日电（记者王君宝）13日，距离第九届亚洲冬季运动会开幕倒计时300天之际，赛事色彩系统、核心图形及体育图标在哈尔滨发布。

2025年第九届亚冬会的“翠影紫梦”色彩系统包含“冰晶蓝”“丁香紫”“兴安绿”“丰登黄”四大主题色系。

“冰晶蓝”色系灵感来自独具哈尔滨冰雪特色的松花江冰层。晶莹剔透的蓝色质感彰显出北国冰雪之城的独特魅力，同时表达了“绿水青山就是金山银山，冰天雪地也是金山银山”的发展理念。

“丁香紫”色系源自哈尔滨市花丁香花。充满魅力的紫红色，象征着哈尔滨的热情好客与创新活力，彰显第九届亚冬会激情四射与热烈奔放的氛围。

“兴安绿”色系以东北大小兴安岭广袤林地葱郁的绿色，展现在东北全面振兴战略目标大背景下，哈尔滨高质量、可持续发展的美好愿景。

“丰登黄”色系取五谷丰登之意，源自黑龙江丰收季稻浪滚滚、金黄灿灿的景色，象征哈尔滨富饶的农业资源，突显端牢“中国饭碗”，着力打造“现代农业之都”的坚定信心。

“翠影紫梦”色彩系统将主要用于比赛项目体育图标、城市氛

围营造、场馆和特许产品开发等的设计工作。

第九届亚冬会核心图形提取“瑞雪兆丰年”中的“瑞丰”为名，设计灵感来自哈尔滨丰富的冰雪文化和多元、包容的城市特色。图形以蜿蜒美丽的松花江为主线，从奔涌流淌渐变成一条动感十足的五线谱。核心图形配有哈尔滨大剧院、雪花、冰花等城市元素，明快流畅的曲线和抽象的视觉语言，全景展示了哈尔滨作为“冰雪之城”“音乐之都”“奥运冠军之城”的浪漫特色和朝气蓬勃的发展势头。

核心图形“瑞丰”是亚冬会形象景观的重要构成元素，具有连接会徽、吉祥物、体育图标、口号等形象元素的关键纽带作用，主要应用于场馆内外、城市形象景观、文化活动等亚冬会各领域的设计工作。

第九届亚冬会体育图标设计根据会徽“超越”造型衍生而来，沿用了会徽的视觉风格。体育图标共分为16个单项图标，视觉表现或刚劲有力，或飘逸优美，或充满激情，通过生动准确的运动形象来表现亚冬会的各个体育项目。

此外，第九届亚冬会还创作设计了体育图标与吉祥物结合的造型，“滨滨”和“妮妮”以灵活生动的形式宣传了冬季运动项目，便于媒体宣传和特许产品的开发。

新时代中国画学术邀请展走进义乌

全媒体记者 傅柏琳

本报讯 4月13日，义乌美术馆迎来以“江山·人民”为主题的新时代中国画学术邀请展，29位当代中国画家携近百件精湛之作亮相，展览将持续至6月2日。

新时代、新征程，新墨韵、新山水。展览分“江山如画，岁月如歌”“山河入梦，人间有情”“丘壑再胜，笔墨重光”三个版块，呈现画家们为祖国山河立传、为人民传神写照的艺术探索新成果。开展首日，一批书画爱好者慕名来到义乌美术馆，观展人数近千。展厅中，大家不时驻足欣赏，感受作品魅力，品味新时代中国画作

品蕴含的精神内涵和艺术境界。

据悉，此次参展艺术家年龄跨度大，他们着力描绘美丽中国的锦绣河山和新时代的人民新颜，展示当代中国画的斑斓多姿，体现画家关注现实、反映时代的责任使命，更印证中国画与时俱进、生生不息的蓬勃活力。“主题巡展以饱含激情的画笔，庆祝中华人民共和国成立75周年，展现踔厉奋发的昂扬姿态和与时俱进的精神风貌。”义乌美术馆相关负责人表示。

“江山·人民”展览先后在上海海派艺术馆、宁波美术馆、南通美术馆精彩亮相，引发多地观展热潮，获得良好的社会反响。

“最美阅读瞬间”摄影作品开始征集

全媒体记者 傅柏琳

本报讯 随着4月23日“世界读书日”来临，即日起至6月30日，市图书馆举办“最美阅读瞬间”优秀摄影作品征集活动。

征集活动旨在通过摄影镜头记录和还原最美阅读瞬间，让新阅读、新风尚成为城市美丽的风

景线。据了解，作品要求重点展示市内各类图书馆、悦读吧、书店、社区、村居、校园、公园等阅读场景，体现热爱阅读、快乐阅读的美好瞬间、生动画面。参赛者需提交电子稿作品，市图书馆将组织相关评审流程，评出一等奖、二等奖、三等奖和优秀奖若干名，并给予精美图书和文创产品奖励。

分类信息



扫码即可办理

结婚启事、生日祝福

结婚周年纪念（金婚、银婚等）

升学、乔迁祝贺，可扫微信办理

服务热线：85381058 85381069

地址：义乌市融媒体中心一楼服务大厅（江东路33号）

温馨提示：本栏目信息仅供参考

减少碳排放 回收旧衣服

顺丰免费上门收取 扫码预约



义乌钻石娱乐城

集火锅、KTV、狂野迪吧、电玩、溜冰场、小酒吧、清吧、烧烤吧于一体的大型娱乐场所，停车方便消费低。

地址：西城路575号（稠关菜场楼上） 热线：85729666

何大姐高端婚恋会所

何大姐本地人 义乌找对象 就找何大姐

资深红娘团队 “一对一” 牵线搭桥

老品牌 婚恋私人定制

精英会员推荐第2480期

未女25岁167本科某街道上班正式编制性格开朗亭亭玉立
未女27岁166本科党员机关单位公务员性格开朗肤白貌美
未女28岁165本科经商收入佳父母经商家中房产多处漂亮
未女29岁168本科机关单位公务员父母经商白暂精致
未女30岁168本科小学教师正式编制性格文静气质佳
未男26岁175硕士美国留学自办外贸公司父母办企业帅气
未男27岁175本科独子公安系统公务员父母双职工能力强
未男28岁183本科日本留学独子公司法务父母经商条件好
未男29岁185硕士国有银行正式编制家中房产多处有担当
未男30岁177本科自办物流公司收入佳父母经商聪明努力
未男31岁175硕士美国留学中提前拟自主创业电商睿智
离女34岁162本科某医院护士正式编制有房有车温柔善良
离女38岁156大专自办外贸公司年收入百万以上美丽大方
离女43岁163目前在福田市场经商收入佳有房有车形象佳
离男38岁170大专经商办厂收入佳性格开朗有责任心顾家
离男40岁170本科离异育有党员机关单位科员性格脾气好

何大姐专线：17769928678（微信）
何大姐婚介网：www.hedajie.com
婚恋专线：85225556 85225505
西城路541号（副食品市场西大门）

喜相逢高端婚介

中国婚介协会会员单位 二十七年婚姻牵线 成就美好姻缘

婚姻家庭咨询师、婚介师张姐为你真诚服务

云集经商、办厂、公务员、教师等精英会员

女未98年162硕士公务员父母经商有房车青春靓丽
女未97年160硕士正编中学教师父母上班有房有车
女未96年169硕士音乐教师父母办公司家底安甜
女未94年165硕士本科正编小学教师有房有车内涵
女未93年160硕士正编中学教师父母经商气质优雅
男未90年163硕士正编中学教师乐观开朗内涵气质
男未97年178留学自营外贸收入百万家产上亿阳光
男未98年182本科办厂家族企业家产上亿积极阳光
男未96年178本科自营公司多处房产家产上亿阳光
男未93年175本科自营公司多处房产店面收百万
男未92年170本科自营外贸年收百万多处房产殷实
女离87年164本科自营外贸年收百万城区多处房产
女离85年165大专自营跨境电商收入丰房产车气质佳
女离82年166大专自营外贸收入丰房产车气质佳
女离73年165大专福田自营外贸城区多套房产气质
男离86年180大专中学教师家中多处房产阳光帅气
男离79年180高中个体经商家中城区整幢房产英俊
男离74年172高中自营外贸收入丰多处房稳重踏实
男离70年172高中自营公司年收入百万名车代步房

爱情热线：85144818
微信：15857918189
网址：www.ywxwxf.com
（篁园市场八楼三街309号）
（靠江滨路篁园市场10号电梯上8楼）



玫瑰园

高端婚恋会所（始于1997年）
资深红娘团队 “一对一” 牵线搭桥

关注公众号更多资讯 婚恋咨询师咨询号

34823期会员推荐

女未96年162大专电商有车家里自建房四层温馨大方
女未97年162硕士公务员城区旧改垂直房厂家属好邻居上进
女未96年170大专上班有车家里豪华住居温柔体贴独立
女未95年160本科上班城区套房乡下住房有车随和大方
女未91年159大专会计城区两处垂直房一套房活泼开朗
女未97年170本科事业编家里城区套房乡下楼房大方上进
女未99年163本科教师独女家里城区套房活泼开朗
女未96年162本科国企正编家里旧改垂直套房商品房
男未98年178本科经商家里自建房镇上二楼套房店面两个半
男未98年167本科工程师有车自购湖州套房家里自建房可再购房
男未93年170大专自办公司别墅市区套房店面房多处
男未97年170大专经商有车新房三间三层老房子二楼开粥铺
男未97年176大专电商有车城区套房家里自建房阳光开朗
男未94年169大专经商有车家里二幢自建房自购城区套房
男未91年174大专经商独子家里两套房义乌套房开粥铺
男未91年171大专经商独子家里自建房市场店面稳重

婚恋报名专线：18057973736（微信同号）
玫瑰园官网：www.ywrose.com
城中西路220号2楼（后门上）

欢迎刊登本报分类信息广告

佳人有约婚介交友

本地红娘实名制一对一牵线

女未95年168cm 电商 男未98年182cm 经商
女未98年160cm 电商 男未97年183cm 电商
女未99年168cm 自主创业 男未97年170cm 经商办厂
女未92年160cm 经理 男未98年172cm 业务经理体制内
女未98年165cm 建筑公司 男未94年175cm 经商
女离83年163cm 私营业主（小塘边对门）男离77年173cm 经商（婚离未离）
http://www.jryy520.cn(免费注册)
缘分热线：15058572298
微信号：未婚18257089107 离婚15058572298
地址：江东南路158号二楼

理财投资

中银投资

合作炒股、自有资金雄厚
当天放款13867901885

义乌数字电视

广电华数云宽带

服务热线：96371