

# 让失智失能老人老有所依

## ——记市人大代表、上溪镇养老服务中心院长陈智雅

全媒体记者 左翠玉

“作为人大代表，我深知责任重大”。自2020年当选为市人大代表以来，陈智雅时刻关注着养老行业难点、痛点问题，牵头编写的《养老机构失智症康复护理规范》和《康养联合体服务规范》先后发布，均为该领域全省首个地方标准；先后提交12件代表议案建议，为推动我市养老行业高质量发展贡献了智慧和力量。

### 多渠道持续为养老护理员发声

出生于1989年的陈智雅，是北京大学神经科学博士。2019年以来，有着丰富临床康复经验的她，被任命为上溪镇养老服务中心和义乌市博雅康复医院的主要负责人。与其他养老院不同，上溪镇养老服务中心入住的大多数是失能失智的老人。入职后，陈智雅勇挑重担，打造了义乌首个功能区齐全的认知症照护专区。为了有效提升养老服务中心的照护服务水平，她又率先将目光聚焦到了养老护理员的身上。

“可不要小看养老护理员，她们的职责除了日常照护、养生康复外，还要保障老人的心理健康、精神愉悦，甚至在特殊的人生阶段，帮助

老人维系体面和尊严。”通过多次调研走访，她发现义乌养老行业在岗的护理员以40岁至60岁的女性为主，学历普遍偏低，专业能力欠缺。而在上溪镇养老服务中心，40多名养老护理员中，一半以上来自山区，一部分人只有小学文化。为了切实提高护理员的综合素质，他们一方面开展日常岗位培训，另一方面积极推行“星级养老护理员”制度。目前，该养老服务中心的养老护理员持证率超过80%，远超我市其他养老机构。陈智雅将自己走访调研结论和探索实践的经验进行总结，以提出人大建议的形式推动养老事业的高质量发展。经过各方努力，今年5月，我市发布了《养老护理员特殊岗位津贴补助办法》，按5个等级津贴标准发放特殊岗位补助。截至目前，已吸引100余名35岁以下的养老服务人才进入养老“朝阳行业”。

### 致力增进公众对失智症的了解

到目前为止，上溪镇养老服务中心收住过的阿尔茨海默病患者已有上千人。在日常工作中，陈智雅越来越意识到：若能在老年人出现轻度认知功能下降的阶段及早识别并进行有效干预，就可以减少和延缓重度失智发生，也能够降低护理的负担。

说干就干。2023年3月以来，在市民政局、市慈善总会的支持下，陈智雅带领团队进入我市各村(社)积极开展科普宣传和认知水平筛查工作，重点面向60岁以上老年人及其家庭照料者开展延缓失能失智理念知识、技能方法宣传。截至目前，已累计完成认知水平精准筛查3281人，并为5000余人次老年人提供了科普服务。

今年5月中旬，陈智雅进行了一次新尝试——邀请杭州一个团队拍摄了阿尔茨海默病科普微电影《雪绒花》，以喜闻乐见的形式，增进中青年人群对阿尔茨海默病的了解，让患病老人的晚年生活更有质量和尊严。她说，科普微电影反响良好，网上点击量、转载量都不错。再也不用一个文化礼堂接着一个文化礼堂去给公众讲PPT了……

### 积极探寻“老有所享”新路径

在日常调研活动中，陈智雅还发现，我市各大养老机构都按要求设立了“幸福忆家”认知症专区，并配有床位和护理员。但在实际运营过程中，却存在

着护理员专业素养有待提升、专区床位大多空置等问题。为此，她提交了《提升老年人认知障碍疾病服务能力》的建议，建议发挥养老协会的作用，引入专业团队，通过论坛活动、岗位培训等形式，充分发挥认知症专区的作用，预防和减少老年人认知障碍的发生，增强老年人的健康获得感。

此外，陈智雅还注意到，由于评估困难等一系列的因素，在长期护理保险体系中，没有将失智症纳入。于是，她多方奔走，反复沟通争取，于十六届人大第三次会议期间提出了《优化长护保障体系的有关建议》。在各部门的协同努力下，今年2月，失智症正式纳入了长护保障，长护基金每月最高可支付3000元护理费。

陈智雅说，自己将继续依法履职尽责，不负人大代表光荣使命，尽己所能强化社会公众认知，提升机构照护人员和家庭照料者技能，有效控制和减少失能失智的发生与发展，降低社会和家庭照护负担，探寻“老有所享”新路径。



## 全民消防 生命至上

### 以赛促训 以训促战

# 苏溪镇举行消防技能大比武

全媒体记者 余依萍 文/摄

本报讯 11月8日，苏溪镇举行2024年消防安全月启动仪式暨消防技能大比武活动。

本次比武共设置四个项目，分别是理论考试、个人项目、合作项目、团队项目。来自村社、企业、人员密集场所及高层住宅等人员组成的68支苏溪镇义务消防队，共计390余人参加比武。

理论考试内容涵盖了消防法律法规、火灾预防与扑救、消防器材的使用与维护、火场逃生与自救等多个方面，旨在全面检验选手们的消防安全理论水平。在手持灭火器快速灭火操、一人两盘水带连接操、手抬机动泵单干线出两支水枪操等实操项目中，各参赛队伍团结协作、奋勇拼搏，不仅展现了

精湛的消防技能，更彰显了积极向上的精神风貌，充分彰显了消防速度。

此次消防技能大比武活动不仅锻炼了消防队伍的技能水平，也增强了全民的消防安全意识。通过比武竞赛的形式，激发了广大消防队员的斗志和热情，提升了他们的专业技能和实战能力。经过一天的激烈角逐，产生了农村组、企业组、人员密集场所和高层物业组一、二、三等奖(农村组另设优秀奖)。

近年来，苏溪经济社会快速发展，人口快速集聚，对消防安全工作提出了更高的要求。苏溪镇相关负责人表示，他们正加快“应消一体化”建设，加快完善“1+3+X”危化品应急机制、“1+7+13”森林防火组织体系和“1+6+N”应急矩阵，全面守牢安全生产底线红线，全面消除安全隐患，全面提升本质安全水平。

## “逛”出文明好风景

### ■ 稠州新语

义乌好好逛，逛出发展新气象，逛出文明好风景。这两天，涵盖了逛、赏、品、尝、购、娱等内容的佛堂“十月十”，把“文化味”“烟火气”“幸福感”送到百姓身边，更吸引了数以万计的游客，尤其值得关注的是，这场民俗文化盛宴也引导群众在沉浸式体验中感受文明的魅力，涵养文明的气质。

笔者注意到，在“十月十”现场，随处可见公安、交警、消防、行政执法人员、“红马甲”以及大批志愿者的身影。在义乌江边，他们每隔几米设岗，时刻提醒游客不要靠近江边；在伏虎桥头，他们马不停蹄引导人流安全过斑马线；在爱情码头出入口，他们不停地疏导游客依次通行；在佛堂老街，环卫工人全天候不停歇，及时清理各类垃圾……与之相呼应，广大游客在深切感受“文化味”“烟火气”“幸福感”的同时，积极践行文明出游理念，古街道上，大人领着蹒跚学步的孩子把食品盒丢进可回收垃圾桶里；马路墙边，有游客给环卫工人送上了矿泉水；大樟树下，一个年轻人主动给年长者让出休憩空间……一举一动践行文

明，一言一行彰显有礼，这让千年古镇风景更加撩动人心。

文明是最美的风景，文明出行永远在路上。大家深有感触，旅游不仅仅是舒心畅意的游玩，同时也是一个展示美好修养的过程。自然美景、历史古迹，再加上大家共同参与营造的良好氛围、文明环境，才能让心灵与美景呼应，才能构成真正的美。杜绝旅游中一些不文明现象，根本的就是把文明意识内化于心，人人参与，人人共建，每一位游客都以身作则，时时处处做到重安全，讲礼仪；不喧哗，杜陋习；守民俗，明事理；爱环境，护古迹，尤其在人群中，更要注意遵守工作人员提醒，做到礼貌用语，有序通行，爱护公共设施，保护环境卫生，垃圾随手带走或扔至垃圾箱，严禁携带易燃易爆、危险品，严防火灾事故的发生。

文明旅游，人人有责，你我共享；旅游文明，需要每一个游客从小处着眼、从小事做起，以更高的标准践行文明旅游要求。真心希望每一位出门“逛一逛”的游客，都能带上“文明行囊”，让文明成为个体的行为自觉。只有形成人人支持、人人参与文明旅游的社会风尚，才能真正以人文之光持续擦亮城市文明底色。

尚凡

## 交警深入快递企业送安全

全媒体记者 陈洋波 文/摄

本报讯 11月7日上午，市公安局后宅交警中队组织警力走进“极兔速递”，为员工们开展一盔一带、冬季交通安全宣传教育以及拒绝酒驾醉驾等为主题的宣传活动。

活动中，民警针对冬季道路行车特点，对快递员常见的

不佩戴安全头盔、逆向行驶、闯红灯、行车拨打手机、鬼探头等违法行为进行分析，结合典型事故案例深入浅出地讲述其带来的严重危害性。要求公司负责人严格落实好交通安全主体责任，并督促快递员骑车上路一定要遵守道路交通法律法规，自觉摒弃交通陋习，养成谨慎驾驶、安全出行的好习惯。



## 五爱社区开展“沉浸式”火场逃生演练

全媒体记者 李爽爽

本报讯 11月9日，江东街道五爱社区通过设立消防知识讲座、有奖竞答、拟真烟雾逃生等环节，组织开展形式多样的消防安全系列活动。

讲座中，来自江东消防站的消防员结合理论知识与实际案例，向大家讲解火灾成因、预防措施、火灾初期的扑救方法以及火灾发生时的逃生自救技巧等消防安全知识。同时，针对电瓶车起火问题做了细致分析。有奖竞答环节，工作人员精心挑选了部分具有代表性、难易适中的题目供大家回答，题目涵盖火灾的预防、火灾发生时的应对措施、消防器材的使用方法等方面。

随后，大家有序前往位于鲇溪公园边的模拟火灾演练现场，进行烟雾逃生演练。活动现场布置出逼真的模拟火

场环境，滚滚浓烟迅速弥漫开来，紧张的气氛瞬间笼罩全场。在工作人员引导下，大家依次闯入烟雾中。在黑暗中，凭借着微弱的应急指示灯摸索前行，参与者们沉着冷静，活用讲座中学到的逃生技巧，用袖口或湿布捂住口鼻，弯下腰小心翼翼地避开障碍，朝着安全出口的方向移动。“这次火场逃生的体验非常意义，我学到了如何在浓烟中保持冷静并找到最快的逃生路线。”居民楼女生说。

五爱社区相关负责人表示，“沉浸式”火场逃生体验，不仅让大家对消防安全有了更直观的认识，也进一步强化了大家在紧急情况下的应对能力，社区将不定期开展安全知识教育活动，增强社区居民应对突发情况的自救能力，携手共建安全、和谐、美好的家园。



手持灭火器快速灭火

## 12支养老机构微型消防队伍同台竞技

全媒体记者 何彦婕

本报讯 11月8日上午，2024年度养老机构微型消防站技能比武暨消防演练活动举行，来自全市各养老机构共12支队伍同台竞技。

此次比武注重贴近实战，包括干粉灭火器灭火操、二楼消防栓出

水灭火操等项目，比武突出技能、团体、实战，更加有利于考核、检验各养老机构微型消防站队员的实战应用能力。

比武现场，参赛队选手们时刻保持“作战”状态，争分夺秒、奋勇争先，比反应、比速度、比能力。各项比赛中，队员们团结协作、发挥所长，

展现了良好的应急处置、装备使用和协调配合能力。经过多轮的紧张比拼，大陈镇朝霞养老服务中心队获综合成绩第一名。

此次消防比武不仅是对养老机构微型消防站应急灭火能力的一次考验，更是机构消防队伍建设成果的一次检阅。竞赛的成功举办锻炼了各养

老机构微型消防站队员的灭火技能，取得了以练为战、以练促防的效果。通过实战化的技能比拼，增强微型消防站队员的消防安全意识、团队协作能力和实际操作技能，确保在紧急情况下能够迅速有效地保护老年人的生命财产安全，为养老机构的安全运营提供坚实保障。



## 儿童友好 安全“童”行

11月8日，一场以“儿童友好·安全童行”为主题的11·9校园消防安全宣传活动在义乌杭州育才学校操场举行。

活动现场，消防员们为学校800余名孩子带来了精彩消防灭火技能的展示。同时，教授孩子们在火灾发生时如何正确逃生。全媒体记者 余依萍 图



## 消防安全 从“小”抓起

11月9日上午，稠江街道兴业社区联合相关公益组织、辖区幼儿园，共同开展了一场“从小学消防”的主题活动。

在做好相关安全措施的基础上，小朋友们走进稠江消防救援站，近距离认识消防救援设备、了解科学灭火知识。全媒体记者 林晓燕 供图