义乌商报小记者团携手天祥医疗东方医院

开展第四期青少年生长发育科普研学公益活动

你孩子的身高体重正常吗?你孩子的骨骼生长与年龄匹配吗?你孩子有脊柱侧弯、高低肩或长短腿吗?孩子健康成长,是天下父母最大心愿。11月17日,义乌商报小记者团携手天祥医疗东方医院,联合开展了第四期以青少年生长发育为主题的科普研学公益活动,20多组家庭报名参加了这次全生命周期健康查体活动,让家长对自家孩子的生长发育有了一个科学的认知和全面的了解,有助于家长更好地呵护孩子的健康成长。

活动开始前,家长和孩子首先来到医院的生长发育宣传墙进行观摩学习,初步了解青少年生长发育需要注意的方面。随后医院健康促进部生长发育的相关专家为家长和孩子们做了一堂以儿童全生命周期健康管理为主题的科普讲座,让家长们对孩子生长发育知识有了一个基本的掌握和了解。讲座过程中,还安排了有奖互动问答环节,以加深和巩固对青少年生长发育科普知识的掌握。讲座结束后,医院给每一位孩子都分发了一份全生命周期健康查体表,涉及科室包括儿科、眼科、泌尿外科、耳鼻喉科、口腔科、康复科等,检查的项目包括测量身高体重、骨龄检测、视力检查、口腔检查,以及脊柱侧弯、高低肩、长短腿、含胸驼背等各方面。家长和孩子被分成几组,分别由相关医生或工作人员带队到相关科室进行现场检查。就诊过程中,各科室医生都认真地查看孩子们的情况,耐心解答家长们的问题,并给出专业的诊断与指导。

整个检查流程全部结束后,全程陪同孩子检查身体的众多家长纷纷表示,此次生长发育科普公益活动,有专门工作人员分组带队引路,开辟绿色通道,加快了就诊的效率,缩短了排队时间,而且医院又安排专门医生进行检查,更重要的是全部检查还是公益免费,对此他们非常开心和满意。来自北苑小学的杨均弈家长主动给组织这次公益科普活动的工作人员发来微信,说这次活动的体验感很好,她对活动主办方表示非常感谢。来自实验小学的杨谷渝妈妈这次带了两个女儿都来参加了生长发育公益科普活动,受益匪浅。她班级里的其他好几位家长获悉这个活动信息后,也委托她来咨询这个生长发育的活动后续是否还会继续开展,这些家长也想带着孩子来报名参加。

天祥医疗东方医院的相关领导在收到各位家长的反馈信息后也非常高兴,表示会把青少年生长发育的科普研学公益活动持续开展下去,给更多的青少年家庭送去实实在在的超值服务。天祥医疗东方医院愿意成为孩子们成长道路上的健康卫士,为孩子们的健康成长保驾护航。

全媒体记者 鲍斌 文/摄

活动掠影

各科室医生认真查看孩子们的情况,耐心解答家长们的问题,并给出专业的诊断与指导。

协办:义乌市新华书店
地址:新马路169号

校园绿地

■投稿地址:义乌市江东东路33号《义乌商报》教育服务部
■E-mail:2020479585@qq.com

人生应该如蜡烛一样,从顶燃到底,一直都是光明的。

我是“木头人”

“一二三,木头人,不准说话不准动!”语音刚落,同学们立即默不作声,呆呆地成了木头人。

游戏开始了,教室非常安静,安静地几乎可以听到一根针掉落的声音。我环顾四周,看见了很多奇怪的“木头人”:有的同学站地笔直,就像一名战士站在阳光下;有的同学面对面站着,用手捂住肚子,好像他的肚子很痛;还有的同学眼睛看着地面,用手托着下巴,好像在思考人生;最有趣的就是楼彦磊,只见他双手抬了起来,一只脚金鸡独立,就像一只老鹰展翅高飞。

我两脚与肩膀同宽,一只手伸到了骆振轩的肚子上,很威武地站着。三十秒过去了,我感到全身发痒,可是不能动。当老师宣布只剩最后十秒时,我默默地吸了一口气。游戏结束了,我立刻把痒的地方挠了几下。

这是多么有趣的游戏啊!

稠城第三小学401班**孟钰涛** 指导老师**骆巧芳**

树梢上的羽毛球

暑假,我们去了宁夏固原,那里有我的三舅舅和三舅妈。

远远的就看到三舅妈在楼下接我们了。进门后,她热情地为我们准备好了水果和零食。因为三舅舅还没下班,我们几个小孩建议去楼下公园边玩边等。

公园闹哄哄地跟集市一样。有各种小吃摊和小孩的游乐设施。滑梯秋千对于我们来说略显幼稚,于是弟弟他们去开小汽车玩,我和哥哥去打羽毛球。

发球啦,“嘭”的一声,我的朋友明明把球发过来了,我早已做好接球的准备,可等了半天,我怎么也找不到球。原来球卡在树上了。“哈哈哈……”我还没来笑出声,小伙伴们已经笑成一片了。

咦?我们发现了一个“野生”头盔,用它把球砸下来吧!可是我们太低估羽毛球的高度了,砸了好多下它依然屹立在枝头。突然,随着我的朋友大叫一声,“头盔也挂树上了!”“哈哈哈……”我忍不住大笑。最后我们放弃了,今天就让那只羽毛球住树上吧!

三舅舅下班了,大人们约好去吃自助火锅,我们小孩也乐意。到了地方,只见饮料水果、各式甜品,还有火锅食材,琳琅满目。看得我食欲满满。可吃火锅时,我心里还想着那个羽毛球。

中途,我拿了支雪糕,被弟弟抢了,我没有心思去跟他理论。我心里还想着那只树梢上的羽毛球。我心里默默地说:树梢上的羽毛球,你就替我留在我的快乐福地吧。

五爱小学502班**李荣** 指导老师**骆晓婷**

蓝风铃

那是一串漂亮的蓝风铃,蓝得如同浩瀚的大海,蓝得如同广阔的天空,蓝得让人心旷神怡。

蓝色的圆盘下,吊着许多小铃铛,十分精致!每天晚上,我疲惫地做完作业,轻轻走到房门前,手指一触到那精致的小铃铛,内心仿佛被一块温柔的小石头激活,一下子荡漾起无数的小浪花。我久久地盯着那串蓝风铃,独自品味着淡淡的静谧。蓝风铃像朋友一般,在向我诉说那梦中才能看见的海,蔚蓝的海。

那天,我为生活中遇到的逆境而愤怒,那串平日宁静的蓝风铃似乎也生气了。小铃铛被震得左摇右晃,蓝色的大海上也起了风暴,和我一同发泄不满与无奈。忧郁的蓝色伴着悦耳的叮叮当当的风铃声,一下子把我震撼住了。有时,我也会想,那份忧郁的蓝色代表永恒吗?因为它每次都使我的心归于往日的那份蓝,归于往日的那份宁静。

我可爱的蓝风铃啊,给予我战胜困难的力量,是我真心的朋友。

五爱小学502班**刘苡杉** 指导老师**骆晓婷**

灭蚊记

黎明尚未来临,世界还沉浸在一片黑暗当中。我也还沉浸在我的美梦当中。

突然,“嗡嗡嗡……”蚊子像闹钟一样准时出现在我的耳边。这家伙虽然体型微小,却有着不达目的不罢休的精神,舞姿轻盈,悄然无声却在我的皮肤上留下一个又一个“大包”。我忍无可忍,奋起直追准备打它个落花流水。

灭蚊第一招,在墙上抹上润滑油,让它摔个大跟头,最好一命呜呼;灭蚊第二招,在房间里布满绳子,绳子上挂满多日没洗的臭袜子,瓮中捉鳖让蚊子含恨而死;灭蚊第三招,在房间里的各个角落喷上花露水,让蚊子卷铺盖走人;灭蚊第四招,拿起我的屠龙宝剑——电蚊拍,与蚊子来个正面交战,一决胜负;灭蚊第五招,叫来青蛙老兄帮忙,只需要蹲在角落守株待兔就好;灭蚊第六招,挂一个大电风扇,风力开到最大,让蚊子感受一下十级龙卷风。

天空开始由漆黑变得朦胧,渐渐地又转向明亮。大地从沉睡中苏醒,我也从人蚊大战中回归现实,拖着睡眼惺忪的眼睛,准备去上学了。

五爱小学502班**李爱思玛** 指导老师**骆晓婷**

冬日里的暖阳

初冬的黄昏,一阵冷风,树叶在地上打了个滚。

一辆出租车缓缓靠着路边停下来,车上坐着一个十三四岁的女孩,跟司机付完钱后,就马不停蹄地朝远方跑去。她紧闭着嘴唇,穿着一件单薄发黄而又宽大的棉衬衫,在严寒中前行。但她没注意到,有个粉色的钱包,孤零零地落在了出租车的后座上。

“这是今天的最后一单,要不然赶不上给孩子过生日了……”司机猛踩油门准备回家时,瞥了一眼后视镜,发现后座有个钱包。他赶忙抓起钱包下车,朝远方望去,却早已不见刚才女孩的踪迹。打开钱包,里面有2023元现金,司机慌张地把钱收了起来。

半个小时后,司机开心地从一家文具店里出来,手上提着女儿心心念念的学习机。一到家,司机便把学习机送给了女儿,女儿十分开心。可妻子却很疑惑:“老张,咱家手头这么紧,你哪来的钱给小孩买礼物?”司机支支吾吾道:“今天买彩票中的……”妻子听了也没有多问。吃饭的时候,司机如同嚼蜡;睡觉的时候,一直辗转难眠。可又容不得他多想,因为明天还要上班,还要去医院探望生病的父亲……

第二天,司机上班。昨天坐车的女孩却着急地拦住了他:“叔叔,我昨天掉了一个钱包,里面有2023元现金。不知您在车上有没有看到?”“没有!”司机一句话打断,又随便敷衍了几句,就慌张地走了。女孩却在后面追着喊:“叔叔,您如果见到了我的钱包,可以联系我吗?这笔钱对我很重要,是救命用的……”女孩冲上来,塞给司机一张纸条,司机打开纸条看了一眼上面清秀的字迹,烦躁地把纸条塞进了口袋。

开车时,司机一直想着关于女孩的事,差点撞上前面的车。“嘿,你怎么开车的呀!”后排的乘客叫道,可司机置若罔闻……

下班后,司机带着女儿来到医院探望父亲,医院的走廊里弥漫着消毒水刺鼻的气味。赶往病房时,女儿突然指着一个方向说:“爸爸,你看那个姐姐好可怜。”司机顺着女儿指的方向看过去,是昨天那个女孩。她在空旷的走廊里,死死抓着医生的衣角,苦苦哀求道:“医生,求求您救救我奶奶吧!我只有她一个亲人了,差的钱我后面会补上的。求您明天给她安排场手术吧。我们家里穷,只有我和奶奶相依为命。我们……我们……好不容易问邻居们凑齐了手术费,可政府发的2000多元扶贫金,不小心被我弄丢了……医生您发发善心,我真的会想办法补上。我奶奶的病情拖不了,求求您了……”

司机望着女孩那孤独瘦小的身影,只觉得眼睛发胀鼻子发酸。没有听完对话,便赶忙去探望父亲,后又匆匆赶回公司,向领导预支了一个月工资。

第二天,女孩在奶奶病房醒来时,发现病床床头柜上面放着5000元现金,现金旁边还放着一封信……

而此时,放完现金的司机,正从医院大门走出来。他看向病房,如释重负地舒了一口气。

清晨的冬天,风有些冷,阳光却温暖地洒在他的身上,很暖很暖。

义乌枫叶学校604班**常臣杉** 指导老师**张紫薇**

公园游

周末,我和妈妈一同踏入金华燕尾洲公园,开启了一段美好的旅程。

温暖的阳光倾洒在公园里,凉爽的秋风飒飒地吹着,五颜六色的菊花争奇斗艳着,有的红如火,有的粉如霞,有的黄如金,还有的白如雪,真让人赏心悦目。宽阔的游乐场上,满是孩子们的欢声笑语,有的在玩荡秋千,有的在玩滑滑梯,还有的在玩蹦床和跷跷板。其中最吸引我的是蹦床。它那奇特的形状,就像骆驼穿着洁白的衣服趴在江边眺望远方。我迫不及待地冲上去,在上面自由自在地蹦啊跳啊。仿佛在太空中漂浮,兴奋不已!

秋风给我发来信号,说:“瞧你满头大汗,快去凳子那休息一会吧!”我来到凳子旁,惬意地和妈妈聊天说笑,闭上眼睛聆听着周围的动静。有风吹树叶的沙沙声,有鸟儿叽叽喳喳的叫声,还有孩子们的欢笑声。身心的疲惫,在这一刻烟消云散。

落日的余晖倾洒在大地上,归巢的鸟儿划过半空,我们也踏上了回家的路。公园的一草一木,深深地烙印在我的心间。

实验小学406班**阮天宇** 指导老师**李燕**

浓浓桂花香

一阵阵秋风迎面扑来,一股股桂花香飘进我的鼻子,我赶快去寻找这桂花香。

我来到桂树下,它有两层楼那么高,像一把撑开的大绿伞。桂花的香味更是迷人,刚走到桂花树旁边,就闻到清香,这香味就像魔法一样,飘到很远的地方。它的颜色很美,当阳光照射下来,桂花就会闪闪发光。我把桂花的树枝拉下来,一放,桂花就像雨点一样掉下来。

我可是捡桂花能手,一会儿的工夫,我手里就有一大把桂花了。它们金黄金黄的,我越看越觉得它们像四角星。在树上的桂花好像不想让我摘,它们东躲躲,西躲躲。但是我一摇树干,它们就跑了下来。

我吃过桂花糕,但没吃过桂花。我放到嘴边,舌尖碰到桂花的那一刻,我的脸上露出了笑容。我自言自语地说:“这也太甜了!”我又收集了一把,准备带回家泡茶喝。

到了晚上,爸爸帮我把茶泡了起来。喝一口,一股桂花香在我嘴里回味着。爸爸妈妈也喝了一口,说:“这桂花香真浓!”

我爱学校的桂花!这小小的桂花,以它独特的芬芳,装点着这缤纷的世界。

绣湖小学301班**陈方豪** 指导老师**叶月飞**

香飘桂花雨

金秋时节,桂花飘香,学校都成了桂花的海洋。到处都是桂花的香味,让人闻了沉浸其中。

迎着秋风,我走向求真楼的小路。突然,一阵香味扑来,让你忍不住吸了一下鼻子,总想把这独特的幽香藏入心田。我小心地走了过来,看到有的桂花在跟小草讲话,小草上的露珠还给桂花洗了一个澡。我仿佛听到桂花说:“真舒服啊!”

我轻轻捧起地上的桂花闻了闻:“哇!好香啊!”老师喊我们一起摇树枝,成千上万的小露珠落了下来,桂花也跳起了欢快的舞蹈。一阵桂花雨落下,像一颗颗金子一样,闪闪发光。

老师帮我们轻轻拉下一根枝条,我们闻了又闻,舍不得放下。

看着这满地的花儿,闻着这醉人的芳香,我好像也变成了一朵桂花,在枝头笑呢。

绣湖小学301班**方浩然** 指导老师**叶月飞**

我爱我家

有人说家是童年的摇篮,有人说家是温暖的港湾,有人说家是快乐的城堡……而我家,就像《西游记》里的人物大集合,可有趣啦。

不信?那就来我家参观一下吧!

我的妈妈像孙悟空,拥有“七十二变”。每天早晨,她摇身一变,变成了烦人的闹钟。每天7点“闹钟”准时响起,“宝贝,起床咯,快点把衣服穿好。”我不情愿地伸了个懒腰,打了个哈欠,然后懒洋洋地起床了。你瞧!闹钟又响了:“不要磨蹭,赶紧洗漱,刷牙要3分钟刷到位。”这句话,听得我耳朵都起茧子了。每天晚上,妈妈又变成了我的老师,耐心辅导我写作业。听了妈妈的提示,我顿时如梦初醒,仿佛开窍了一样,一下子就把题做出来了。当我们出去玩时,她又变成一名摄影师,给我拍各种照片,记录我们走过的地方,留下美好的回忆。

我的外婆就像沙和尚,默默付出,不求回报。她每天把地拖得干干净净,如同一面镜子。同时,她还是个“米其林大厨”,每天能做出各种各样的美食。有肥而不腻的红烧肉,有酸甜可口的糖醋里脊,有香脆的椒盐大虾,应有尽有。

我的爸爸属猪,猪八戒就是他啦。老爸睡觉打起呼噜来,可是地动山摇;吃起饭来,又是风卷残云。我知道,他是工作又累又忙才这样的。

我就是那个唐僧了,受到大家的保护,还好坏不分。

这就是我的“西游记家庭”,虽然没有真正的神仙妖怪,但每个人都有自己独特的角色,一起演绎着属于我们的精彩故事。我爱我家。

稠城第三小学403班**程泽凯** 指导老师**黄萍**