



全媒体记者 陈健贤

中秋佳节临近，不少市民关心假期天气。昨天，我们迎来了秋分，义乌暑气却不肯退场。市气象台最新预报显示，9月30日前受副热带高压影响，义乌总体多云，多午后分散性阵雨或雷雨，中秋假期(9月25日至27日)正处其中，天气关键词是“多云、闷热、午后雷阵雨”。计划赏月、出游的市民，既要防暑，也要随身备伞。

放眼全国，中国天气网消息称，今明两天，四川盆地到陕西南部一带降雨频繁，局地或现大暴雨，需警惕次生灾害；主雨区将东扩，黄淮、江淮部分地区降雨增强。气温方面，9月底前北方冷空气活跃，未来三天冷空气影响华北北部、东北等地，哈尔滨、长春最高气温会降到20℃以下，将创立秋后

银龄巧手做月饼 邻里欢聚迎中秋

全媒体记者 楼昊杰

本报讯 9月21日，上溪镇潜溪村文化礼堂内笑语盈盈，90岁的金爷爷举着刚做好的冰皮月饼，连连竖起大拇指。当天，上溪社工站联动潜溪村两委、镇社区学院开展“溪乐银龄·桑榆展能·饼承团圆”老年人手作月饼活动，52名银发长者齐聚一堂，在手工体验中感受中秋团圆暖意。

在本次参与活动的长者中，75岁以上共有20人。活动以中秋科普小课堂开篇，社工结合老年群体认知特点，用通俗语言讲解中秋节的起源、

新低。9月29日至30日，较强冷空气影响西北地区东部、华北和东北，先后降温4℃~8℃，部分地区降温超过10℃，并伴有4~5级偏北风。与北方秋凉加重不同，南方副热带高压依然强势，江南、华南气温持续偏高，最高气温普遍超过30℃，江西、湖南、浙江、福建、广东等地还有高温天气，湿度较高，体感闷热。杭州、长沙、南昌、福州未来7天最高气温多在30℃以上，9月25日至28日期间有高温出没。

聚焦义乌，未来几天，我们不仅会经历“秋老虎”，还会迎来大降温。先看看“秋老虎”什么时候来。今天至9月29日，气温将持续走高，最高气温将从32℃升至35℃以上，最低气温将升至26℃。从明天起，“秋老虎”就有出现的苗头了，中秋假期期间最高气温都在34℃以上，加上湿度较高，体感闷热，白天户外活动需注意补水防晒，尽量避免长时间暴晒。雷阵雨多出现在午后到夜里，分布不均，可能“东边日出西边雨”，出行最好带把伞，并及时关注临近预报。

传统习俗与文化内涵。手作环节，社工逐层拆解揉面、包馅、压模等制作流程，手把手协助高龄、行动稍慢的老人上手操作。长者们六人一组分工协作，平日往来不多的邻里在互助配合中渐渐熟络。

“我们选用的是低糖配方。”上溪社工站相关负责人介绍，本次活动备有豆沙、板栗等多种馅料，搭配紫薯粉、南瓜粉调出天然彩色饼皮，兼顺口感与健康，适配老年群体饮食需求。

据悉，“溪乐银龄”是上溪社工站四大服务板块之一，今年以来已开展11场活动，覆盖上溪镇10个行政村。

这样的天气，中秋夜能不能顺利赏月？市气象台工作人员表示，假期几天夜间的云量有三至五成，赏月条件尚可。也就是说，中秋夜或许有云遮月，但云隙之间仍有机会看到月亮。市民不妨选择视野开阔处，耐心等待云层变化。总体来看，假期雨量不大，无需过于担忧，但局地雷雨可能来得急，外出赏月、聚餐、游玩都要留意天气变化。

不过，这可能是高温最后的“挣扎”。大降温将出现在9月30日前后

具体天气预报：

9月24日(星期四)	多云，午后到前半夜部分地区阴有阵雨或雷雨	温度23℃~32℃
9月25日(星期五)	多云，午后局部有阵雨或雷雨	温度23℃~34℃
9月26日(星期六)	多云，午后到夜里局部有阵雨或雷雨	温度25℃~35℃
9月27日(星期日)	多云，午后到夜里局部有阵雨或雷雨	温度25℃~35℃
9月28日(星期一)	多云，午后到夜里局部有阵雨或雷雨	温度25℃~36℃
9月29日(星期二)	多云，午后到夜里部分地区阴有阵雨或雷雨	温度26℃~35℃
9月30日(星期三)	多云转阴有阵雨或雷雨	温度22℃~28℃



中秋前夕，义乌市国贸幼儿园开展“乐在中秋”活动。老师以趣味讲解带领孩子们认识中秋习俗，“嫦娥奔月”的故事引得孩子们好奇追问，现场童趣满满。亲子携手共制小橘灯，在暖暖灯光中定

——受热带气旋倒槽外围环流和冷空气共同影响，义乌将有一次较明显降水、降温和风力增大过程，最高气温降至28℃。如果冷空气势力较强，义乌还有机会“一夜入秋”。

总之，秋分已过，昼短夜长、日渐寒凉是大趋势。随着天气转凉，秋天的版图加速南扩，夏秋分界线推进到长江沿线，北方一些地区开始迈入冬季。9月底降温已在路上，大家期待的秋凉，或许很快就会到来。

童趣闹中秋

格团圆温情。游戏环节欢乐不断，孩子们在互动中感知传统文化，体会亲情温暖，让团圆的种子在孩子心中悄然萌芽。

全媒体记者 魏佳佳
通讯员 方笑娟 摄

义乌交警发布中秋假期安全出行提醒

全媒体记者 王佳丽

本报讯 9月22日，义乌交警发布2026年中秋假期安全出行提醒，请广大市民合理安排出行时间、路线和方式，避开高峰时段和拥堵路段，遵守守法、平安出行。

2026年中秋节放假时间为9月25日(星期五)至9月27日(星期日)，共3天，中秋假期高速公路不施行免费通行政策。

我市中秋假期易拥堵路段，包括沪昆高速后宅口、沪昆高速望道口、义东高速福田口、甬金高速义乌东口、义东高速廿三里口等高速口；火车站、金义东轻轨绣、金义东轻轨秦塘站等交通枢纽站周边；绿地图阳门—绣湖广场—义乌天地—篁园服装市场、义乌之心、三挺路夜市—宾王商贸区、万达广场、新城吾悦广场等大型商场周边；国际商贸城一区周边道路、城中西路西门老街路段、机场路鸡鸣阁路段、南山路南山公园路段、西城路义乌植物园

路段、大陈镇苏八线马畈路段、佛堂古镇—双林寺—云黄山景区周边道路、佛堂镇小六石周边道路、赤岸镇杨盆周边道路、义亭镇山健康小镇周边道路、上溪镇杨横线黄山村路段、廿三里华溪森林公园周边等景区道路，以及义武公路(倍义线—金义东公路)、国贸大道(环城南路—疏港快速路)。

事故多发路段，包括G351华溪村路段、G527(渡畈南路—上佛路)、金义东公路倍磊、埠头、葛仙地段、国贸大道(疏港快速路—金华义乌交界)、江赤公路，以及东萧公路沿线隧道、商城大道(雪峰东路—春风大道)下穿隧道、机场路(国贸大道—南山路)下穿隧道。

目前施工路段，包括国贸大道与稠大公路路口、大陈大道(苏八线—稠大线)、环城西路(稠军路—西站大道)、丹溪路(城中路—庆云街)、城北路(环城北路—洪深路)、北站大道(通盛路—城北路)、西站大道(环城西路—雪峰西路)。

用体验代替说教 多方携手科普阿尔茨海默病

全媒体记者 魏佳佳

本报讯 9月21日是世界阿尔茨海默病日。日前，义乌市博雅康养中心开展以“早识记忆困境，早护岁月安康”为主题的体验日活动，携手义乌市中心医院职工、金华职业技术大学学生，解锁认知障碍疾病知识，打破大众对阿尔茨海默病的认知误区。

“我要往哪走”体验环节现场，参与者原地转圈后，在布满杂乱线条的空间内艰难行走，真切体会患者视空间障碍带来的方位判断难题；“现在是几点”体验环节中，错乱的钟表、

反向的镜像时间，让大家直观感受患者时间定向障碍的困扰，明白病症并非单纯记忆力衰退；“我该怎么读”体验环节，还原了患者大脑语言中枢受损后的失语困境；“我能吃什么”体验环节，则让大家切身感受患者咀嚼无力、吞咽困难的生理煎熬。一个个真实的体验场景，将抽象的病症特点具象化、生活化。

“这次体验让我们跳出书本，真切感受阿尔茨海默病患者的无助与艰难，也让我深知养老服务与医疗科普的重要性。”金华职业技术大学学生沈盼盼感慨道。

市民突发倒地 消防员伸援手

全媒体记者 王倬杰
通讯员 宗琳玲

本报讯 近日，义乌天祥医疗东方医院内发生暖心一幕：一名男子在骑行就医途中突发身体不适倒地，正在医院参加体检的市消防救援局廿三里消防救援站消防员，联合医院安保、医护人员合力开展紧急救助，为伤者争取了宝贵的救治时间。

当日，廿三里消防救援站组织消防员到天祥医疗东方医院开展体检。9时许，消防员赵连玉、汪仕伦、骆剑超完成体检，在消防车上等候其余队友时，突然发现医院花坛区域有人倒地。“快，下去看看，好像有人倒在花坛边！”三人立刻下车

赶赴现场。

在花坛区域，消防员看到倒地的是是一名五十岁男子，面色苍白，臀部位置有不少血迹。在场医护人员初步判断为消化道出血，必须尽快救治。消防队员当即与医护、安保人员协同配合，将男子平稳抬上担架，快速转移至急诊接受治疗。

医院监控记录下事发全过程：该男子骑电动自行车前往医院就诊，刚进入院区便疼痛难忍，他马上停好电动车，先是蹲在路边试图缓解疼痛，随后体力不支慢慢倒下。医院安保人员最先发现该男子，第一时间呼叫医护人员到场处置，消防员接力救援。由于处置及时，目前该男子暂无生命危险。

62小时紧急搜寻 走失老人平安获救

全媒体记者 陈洋波

本报讯 9月18日23时许，东阳一名患有阿尔茨海默病的老人艾某离家走失。经轨迹分析，老人进入义乌苏溪镇区域。

9月20日上午8时，心急如焚的家属赶到义乌市公安局苏溪派出所报警求助。警情就是命令，一场紧急搜救随即展开。

接到求助后，苏溪派出所立即统筹警力开展工作，一方面逐帧调取监控视频，梳理老人行进轨迹；另一方面，分片对重点区域开展搜查走访。当天22时，民警锁定老人最后踪迹消失在351国道右侧辅道草丛一带。

为抢抓黄金救援时间，苏溪派出所调度无人机开展夜间热源搜寻。救援小组则奔赴野外，借助手电照明，深入杂草丛中进行仔细排查。大家一夜未

眠，却始终没有发现老人踪迹。

9月21日，老人已失踪多日，大家找人的心情愈发急躁。一大早，另一组人员再次奔赴田间地头。上午8时，民警在田间走访时获得关键线索：一位路过村民表示曾在某田间小路见过老人。

该区域田埂交错，监控覆盖不足，人工搜寻效率低。义乌市公安局巡特警大队火速到场支援，携搜救警犬参与追踪。多警种通力配合，对田间地头、荒草洼地及隐蔽点位展开拉网式排查。

当天13时许，搜救队伍终于在一处野草中找到走失老人。此时老人体力严重透支，鞋子遗失，双脚布满血泡。现场民辅警立即拨打120，协助医护人员将老人送医救治。62小时，无人机升空、警犬追踪、多警种拉网排查，这场跨越数天的搜救，最终画上圆满句号。

绣湖社区举办中秋邻里系列活动

全媒体记者 龚盈盈

入夜的绣湖，月色揉进波光里，大安寺塔下灯火融融。9月22日起，稠城街道绣湖社区以“湖光映月圆 睦邻润绣湖”为主题，连续三天举办中秋邻里系列活动。一场湖畔晚会、三日邻里市集，不仅把中秋的节日氛围拉满，更牵起了邻里情谊。

没有专业演员，这场中秋晚会的主

角全是辖区普通居民。9月22日晚的文艺晚会上，社区文艺骨干带头登台，共建单位职工踊跃参与，放学的孩子们也带着少儿节目闪亮登场。歌舞、民乐、诗朗诵轮番上演，街坊邻里相聚于此，看到精彩处齐声喝彩，间隙唠几句家常，团圆的滋味就藏在这松弛又热闹的氛围里。

晚会中，78岁的社区资深志愿者吴广秀带来了自己编排的“讲述鸡毛换糖”特色节目。吴广秀说，社区治理

离不开和睦的邻里关系，中秋活动就是最好的纽带之一，能让平日里各自忙碌的居民走出家门、增进互动，让陌生邻里变熟悉，让社区氛围更和谐。

湖畔邻里市集是本次活动的重头戏。20个特色摊位分区布置、内容丰富，花灯DIY、中秋面部彩绘等民俗体验项目人气最高，小朋友们可以亲身体验中秋习俗，感受传统文化魅力。糖画、肉麦饼、非遗龙须酥等特色小吃烟火气满满，

居民边逛边聊，孩子们提着花灯穿梭其间，老人们围坐拉家常，市集成了邻里交流、互助共享的“社区会客厅”。

“我们希望通过中秋传统节日，以节庆聚人气、以文化润人心，以互动促和睦。”绣湖社区相关负责人表示，活动把“三和绣治”治理理念、邻里互助工作内容落到实处，让居民在看得见、摸得着的热闹与温情中，感受社区大家庭的归属感与幸福感。

鸡鸣山社区中外居民共赴中秋之约

全媒体记者 龚盈盈 文/摄

本报讯 9月22日晚，江东街道鸡鸣山社区新时代文明实践站联合街道归国华侨联合会，举办以“月满中华·民族共融中秋夜”为主题的中秋活动。辖区各族居民、归侨侨眷、海外侨胞家属及外籍友人欢聚一堂，沉浸式体验中秋民俗，在欢声笑语中赏明月、话团圆。

活动现场专门设置侨联暖心站，归侨侨眷、海外侨胞家属提笔写下思念寄语，借明月遥寄海外乡情。整场活动将多民族传统习俗与趣味互动深度融合，六大体验板块各具特色。蒙古族“草原追月”习俗，被巧妙改编成充满童趣的扭扭车竞速赛。赛道上不分年龄、民族与国籍，参赛者蹬着扭扭车奋力向前，小朋友一马当先，外国友人努力追赶，现场加油声、欢笑声此起彼伏。

“踏歌问月”飞花令前排起长队，壮族阿姨韦雅兰套中“月”字，便说出“但愿人长久”诗句；外国友人阿米尔套中“花”字后，在志愿者和社区居民帮助下，一字一句学起“花好月圆人团聚”诗句，发音虽生涩却格外认真。

从侗族“月下采青”的欢乐互动，到满族“竖灯彩”的手工体验，再到壮族“捏马仔”的民俗传承，一个个传统习俗在现场鲜活上演。中外居民混编成组、携手协作，在游戏中拉近了彼此距离。

“我们来义乌快4年了，每年中秋都能感受到社区的心意，今年的活动特别有趣，能体验这么多中国不同民族的习俗，特别新鲜。”来自几内亚的欧姆刚和孩子一起做完兔子灯，他举着作品告诉记者，“孩子们总问我，中国的中秋节为什么这么重要？这次，他们玩过、亲手做过，比我讲多少遍都管用。”



客与辖区居民自由结对、围坐一堂，体验传统中秋民俗。大家分工协作、相互配合，揉饼皮、包馅料、压花塑形、整理包装，现场氛围轻松愉悦。

活动过程中，新老居民、创客邻里畅聊日常，交流手作技巧，分享家乡中秋习俗，渐渐地拉近了彼此心与心的距离。创客们也感受到浓浓的团圆氛围，真切体会到“身在北站、家在北

站”的温暖。

一块月饼，传递邻里温情；一份牌匾，扛起家园使命。此次北站社区的中秋活动把节日温情和基层治理相融，兼具仪式感与烟火气。活动不仅搭建创客参与社区治理的平台，引导创客扎根社区、服务邻里，还依托中秋民俗拉近邻里距离，进一步增强居民与创客的归属感、认同感、凝聚力。

全媒体记者 陈洋波

本报讯 为进一步拉近创客与辖区居民距离，凝聚邻里向心力，9月22日，后宅街道北站社区组织开展“月满北站·创客同心”中秋活动。

活动现场，北站社区举行授牌仪式，为创客瞭望哨、创客老娘舅、创客管家力量三支队伍授予荣誉牌