

市妇女儿童活动中心 探索儿童社会情感教育“新路径”

国庆假期,义乌市妇女儿童活动中心“山河有绪·少年识心”儿童社会情感一日营开营,孩子们在“情绪迷宫”中体验各种具象化的内心情绪,在欢声笑语中学会主动管理和运用情绪。这一场有温度、有内涵的成长活动,正是该中心深耕儿童社会情感教育的生动缩影。

作为义乌市儿童友好城市建设标杆项目与重点民生实事项目,自今年6月正式启用以来,市妇女儿童活动中心已累计服务群众超11万人次,通过292场女性活动、310场儿童活动、256场家庭活动,织就了一张覆盖全年龄段的成长服务网络。

不同于传统儿童活动场馆“游乐+培训”的常规路径,中心以儿童友好为核心理念,锚定“全国首个以儿童社会情感能力培养和家庭教育指导为核心的体验式场馆”定位,以儿童社会情感能力培育为主线,构建低龄儿童情感启蒙、青少年成长支持、家庭教育协同赋能的三维服务体系,全力打造妇女儿童家庭综合服务平台与多元文化交流交融阵地。



我们的小世界

桌游社交场景+项目化精准服务 为青少年打开面对面成长场域

步入青春期的孩子,往往面临学业压力攀升、手机沉迷、社交困境、亲子冲突等成长痛点,同样需要情绪滋养与社交支持。

中心聚焦青少年成长需求,以解压调适、心态调整、保障身心健康为核心目标,打造“普惠场景+精准项目”双层服务体系,用寓教于乐的形式破解青春期成长难题。

“桌游空间”是中心面向青少年群体的核心普惠场地,也是我市儿童友好场景向全年龄段延伸的重要载体。该空间面向4周岁以上全年龄段开放,针对青少年群体主打“社交+情绪”双重能力培养。

一场桌游体验,从规则理解、策略判断到团队协作、情绪调控,自然融入社会情感五大核心能力。孩子在博弈中学会判断与抉择,在合作中学会倾听与协商,在胜负中学会情绪管理与坦然取舍。

不同于说教式心理辅导,桌游场景里的成长是松弛的。孩子在玩乐中自然解锁社交技能,替代手机娱乐,重新找回线下同伴交往的乐趣。无需刻意



桌游空间

“被教育”,却能收获真实的成长。

针对厌学、手机成瘾、社交障碍等有特定成长困扰的青少年群体,中心采用项目化运作模式,依托公益创投项目,引进专业社会组织力量,开展定向精准服务。

其中,“青禾赋学计划”成长营通过八次陪伴式课程,见证了一群十二三少年的悄然蜕变:从起初忐忑拘谨、各自低头玩手机,到后来围坐讨论、互相配合,有的孩子从不敢开口到主动分享心事,有的解开长久的自卑心结,

还有的把学到的沟通方法运用到亲子关系处理中,和父母争执明显减少。

“以前上课站起来回答问题就紧张,现在我敢主动在班里发言了。”在“青禾赋学计划”成长营结营分享会上,一名初中男生的感言,道出很多孩子的共同心声。

专项服务之外,中心还特别增设青少年家长沙龙,搭建家校共育桥梁,和家长共同梳理青春期教育困惑,双向赋能孩子成长之路。

全域站点布局+亲子共学模式 为家庭筑牢双向成长根基



亲子互动

人家庭提供公益家庭教育指导服务150户次,家长综合满意度稳定在98%以上。

不同于很多场馆“孩子上课、家长等候”的模式,中心推行“同班不同室,亲子共成长”的共学体系:孩子在教室里参与情绪探索游戏,家长同步参加家庭教育课程,实现亲子双向赋能、共同成长。

“以前我总想着怎么教孩子管理情绪,上完课才发现,最该学习改变的其实是我自己。”在情绪迷宫亲子课分享环节,一位妈妈的感言引发不少家长共鸣。

“家庭是孩子成长的土壤,如同庄稼生长离不开沃土。”中心相关负责人表示,家庭教育的本质,

就是帮助家长养好家庭这片“土壤”,给予孩子充足的滋养、包容与陪伴,让孩子在温暖环境中向阳生长。

从低龄儿童的情绪启蒙,到青少年的社交破局,再到全家庭的成长赋能,义乌市妇女儿童活动中心正在探索一条儿童社会情感教育“新路径”。

未来,中心还将持续深化“家校医社”协同体系,导入更多专业资源与数据支撑,持续拓展户外营期、入校课程等服务场景,完善全年龄段、全覆盖的家庭教育服务链条,打磨可复制、可推广的儿童社会情感教育模式,为未成年人心灵播撒情绪智慧种子。

中外才艺秀 同心响世界

全媒体记者 龚盈盈 文/图

本报讯 10月8日晚,同心苑公园灯火通明,热闹非凡。由江东街道鸡鸣山社区党委主办的“家门口的大‘鸣’星·廿载同心 唱响世界”首届中外居民才艺大赛决赛圆满落幕。

决赛在乐队热场演出中拉开帷幕,参赛节目类型多元、各具特色。歌曲《转动》带动全场氛围;婺剧《百花公主》唱腔婉转、身段考究,尽显传统戏曲韵味;演讲《中国“芯跳”》真挚动人,传递家国情怀;外籍选手带来的歌曲曲风豪迈,充满异域风情;旗袍秀《梦入桃花源》步履优雅,尽显东方美学。中外居

民同台竞演,歌声、笑声与掌声交织相融,将现场气氛一次次推向高潮。

据悉,本次大赛自9月中旬启动报名,吸引辖区中外居民踊跃参与,经线上初选与专业评审筛选,14组选手从众多参赛者中突围,登上决赛舞台。决赛设置金鸣奖、银鸣奖、和鸣奖等奖项,由评委按照表演完成度、艺术表现力、创意感染力等维度打分。同时比赛特别推出“居民最喜爱节目奖”,现场居民投票评选,深度参与赛事互动。

舞台之外,磐安县窠川乡助农产品摊位开摆,工作人员以助农食材现场制作养生茶,吸引不少居民驻足品尝。



才艺展示

舞起秋光里 情聚西江畔

全媒体记者 林晓燕 文/图

本报讯 近日,来自稠江街道西江社区的时尚舞蹈队与“西江姐”健身操团队,用舞姿寄情、以欢聚暖心,开展了各具特色的团建活动。

时尚舞蹈队活动现场,扑面而来的是热烈朝气。创意合影环节,大家摆出灵动造型,定格秋日里的美好瞬间。随后,趣味游戏轮番上阵,瞬间点燃现场氛围;拔河场上,大家拧成一股绳,口号声与加油声此起彼伏;运气球、蒙眼走直线等项目考验团队默契,队友互相配合、打趣嬉闹,欢笑声一浪高过一浪。伴随动感

节拍,跳操表演正式上演,队员们动作整齐、神采飞扬,每一个跳跃与转身,都饱含着对生活的热爱与对明天的美好期许。

“西江姐”健身操团队队员们则各自带上拿手食材赴约,一场团建秒变“邻里美食分享会”。一桌佳肴,伴着闲话家常,烟火氤氲里尽显邻里和睦的松弛暖意。茶余饭后,大家开展创意拍照、录制祝福视频,一句句朴实的话语,道出了心底最真挚的家国情怀。熟悉的旋律响起,全员齐跳健身操。舒展的动作、昂扬的状态,既是社区居民健康向上的生动写照,也是秋日一道亮丽风景线。



活动现场

巧手制花灯 温情迎重阳

全媒体记者 龚盈盈

本报讯 10月10日,稠城街道社区学院联合秦塘社区,开展“秦塘家·暖夕阳”重阳节花草台灯手工DIY活动。

现场,工作人员提前备齐透明灯罩、各色干花、胶水、灯带等全套制作材料,为长者打造舒适的手工体验环境。活动伊始,工作人员提前向到场长者送上诚挚的重阳祝福。随后,社区学院老师讲解花草台灯的制作流程、技巧要点与注意事项,细致分享花草搭配、粘贴构图的实用窍门,帮助大家快速熟悉制作步骤。

制作环节,长者们认真挑选形态各异的干花枝叶,按照个人审美搭配组合,或素雅简约,或繁花别致。大家小心翼翼地涂抹胶水、粘帖固定、调整布局,将对生活的热爱、对晚年安康的美好期许融入方寸灯罩。过程中,邻里之间互帮互助、交流创意;遇到操作难题,老师与社区工作人员主动上手把手指导。

经过一番精心创作,一盏盏风格各异、独具匠心的花草台灯陆续完成。长者们亲手点亮灯带,柔和的灯光透过错落花草漾开暖意,光影婆娑、温馨雅致。

红润少年志 薪火照初心

全媒体记者 王佳丽

本报讯 日前,赤岸镇开展“雪峰故里启征程,红色血脉少年传”研学活动,让青少年在实地研学中感悟革命精神、传承红色薪火。

赤岸镇神坛村红色底蕴深厚,孕育出冯雪峰、冯志祥两位参加长征的革命先辈,二人一文一武,光耀桑梓。研学现场,志愿讲解员依托红色阵地资源,为学生系统讲述两位先辈的长征历

程与革命事迹,细致解读红色场馆背后的历史故事与精神内涵,引导学生沉浸式回望峥嵘岁月、感悟先辈崇高品格。

据悉,依托本地深厚红色底蕴,赤岸镇统筹打造多元红色教育阵地集群,现已建成雪峰故居、雪峰邮局等20余处红色教育点位,同步配套建设赤岸义南红军纪念碑、凤凰山国防教育公园,并依托各村退役军人服务站夯实基层红色服务阵地。



情绪迷宫

全媒体记者 楼昊杰 文/图